

RAPPORT D'ACTIVITÉS

2023





L'ACTIVITÉ EN 2023 4

1/ ACTIVITÉ DES ACCUEILS DE JOUR CASA DELTA 7	5
2/ RÉSIDENTS DES ACCUEILS DE JOUR CASA DELTA 7	6
3/ PRISE EN CHARGE DES RÉSIDENTS	8
4/ SATISFACTION DES RÉSIDENTS	20
5/ SATISFACTION DES FAMILLES	20
6/ CASA DELTA 7 CHEZ SOI	21
7/ PLATEFORMES D'ACCOMPAGNEMENT DES AIDANTS DE PARIS, DU VAL-DE-MARNE ET DES HAUTS-DE-SEINE	24
8/ LES ACTIONS DE PREVENTION	29
9/ PRÉVISIONS 2024	38



CONSEIL D'ADMINISTRATION AU 31 DÉCEMBRE 2023

BUREAU

Président

Bernard DE GROC

Trésorière

Isabelle MOUNIER-EMEURY

Secrétaire

Robert LIOTARD

ADMINISTRATEURS

Marie-Paule BAHISSON

Bénédicte CHESNELONG

Clara FRANCO

Michel BLIAUT

Eric BONSCH

Dorin FETEANU

Michel LEFEVRE

L'activité en 2023



Chers Adhérents,

L'année 2023 a été marquée par un événement exceptionnel :
le cinquantenaire de Delta 7.



L'occasion de revenir sur l'ensemble des actions de l'association en faveur des personnes les plus fragiles, enfants, personnes handicapées, personnes âgées. La plupart ont été concrétisées par des innovations qui ont donné naissance à des actions singulières qui ont été expérimentées puis validées avant d'être généralisées au profit du plus grand nombre.



Au cours des deux dernières décennies, nos efforts et nos actions se sont tournées vers l'innovation en faveur de l'accompagnement des personnes et des familles confrontées aux maladies du vieillissement. Cette période nous a appris à être vigilants sur l'état de santé des séniors. Nous sommes entrés dans l'ère du « Bien vieillir » dans laquelle nous nous sommes engagés en réalisant des actions ayant pour objet « l'innovation au service de l'autonomie ».

En 2023, le Pôle Prévention a ainsi continué d'élargir ses actions pour le « Bien vieillir », sur les thématiques de la cognition, du numérique et du bien-être, sur l'ensemble de l'Île-de-France, grâce au soutien des conseils départementaux franciliens et des caisses de retraite (CNAV, MSA). Le pôle accueil de jour et accompagnement des aidants a lui aussi renforcé ses actions de prévention, notamment sur les thématiques de la nutrition et les troubles sensoriels.

Mais nous vous laissons le soin de découvrir plus en détails l'ensemble des actions menées en 2023 par nos différents pôles!

1/ ACTIVITÉ DES ACCUEILS DE JOUR CASA DELTA 7

Depuis 2022, les accueils de jour parisiens ont été réorganisés dans une logique de parcours et l'ouverture de groupes spécifiques dans certains centres. Les accueils de jour continuent d'accueillir des résidents vivant à proximité (atteints de la maladie d'Alzheimer ou apparentée) et proposent en plus :

- Des groupes pour des résidents plus jeunes (dès 60 ans) ou à des stades débutants de la maladie (ou dès l'apparition d'une fragilité cognitive) à CASA 17,
- Des groupes pour des résidents atteints de la maladie de Parkinson ou pour des résidents atteints de la maladie à Corps de Lewy à CASA 18,
- Un groupe pour des résidents plus évolués dans la maladie et l'accueil de résidents jusqu'à 5 jours par semaine lorsque cela est possible à CASA 19.

ACCUEIL DE JOUR	JOURNÉES			RÉSIDENTS		
	2023	2022	%	2023	2022	%
Paris 17	5351,5	3971,5	+35 %	96	84	+14 %
Paris 18	4227,5	3498	+21 %	79	66	+20 %
Paris 19	2583	1815	+42 %	39	31	+26 %
Villejuif	3771	2802	+35 %	93	85	+9 %
TOTAL	15 933	12 086,5	+32 %	307	266	+15 %

Les accueils de jour de Paris et Villejuif ont accueilli 307 résidents en 2023 contre 266 résidents en 2022.

L'année 2023 a été marquée par la poursuite de nouvelles admissions, avec de nouveaux entrants dans chacun des centres afin de revenir à une file active proche des niveaux avant le COVID. En parallèle, les centres ont aussi eu beaucoup de résidents sortants, pour des projets d'entrée en EHPAD dans la majorité des cas.

Le nombre de journées prestées est passé de 12 086,5 en 2022 à 15 933 en 2023, soit une hausse de 32 %.

Ces chiffres témoignent d'une très bonne progression de l'activité des accueils de jour, mais encore en deçà d'une année « normale ». Les accueils de jour repartaient d'une file active encore réduite en 2022 et ont été impactés à certains moments de l'année par le COVID et les virus saisonniers, entraînant alors le renforcement des gestes barrières, l'absence des personnes positives au COVID et le retour du port du masque pour les personnes symptomatiques.

Par ailleurs, nous avons poursuivi une offre, expérimentée pendant le COVID et pérennisée en 2022 : **l'accueil de jour hors les murs** « CASA Delta 7 chez soi » (cf. point 6).

A noter enfin que **les équipes des accueils de jour ont reçu comme formation en 2023 :**

- Incendie et évacuation
- Sauveteur secouriste au travail
- Bienveillance
- Prévention du harcèlement
- Nutrition
- HACCP
- L'agent de service de Casa 17 a pu faire la formation AES pour une évolution professionnelle
- Les psychologues ont bénéficié de groupe d'analyse de pratique animé par une psychologue.

2/ RÉSIDENTS DES ACCUEILS DE JOUR CASA DELTA 7

CASA	Age moyen	Âges extrêmes	% Femmes	% Hommes
Paris 17	83.9	72-96	68 %	32 %
Paris 18	83.4	66-97	75 %	25 %
Paris 19	82.8	74-94	74 %	26 %
Villejuif	82.9	69-94	69 %	31 %
TOTAL 2023	83.2	66-97	72 %	28 %

Les 307 personnes accueillies en 2023 sont à **72 % des femmes et 28 % des hommes** qui résident à proximité d'un accueil de jour Delta 7. **Leur âge moyen est de 83,2 ans** avec des extrêmes allant de 66 à 97 ans.

CASA	CONJOINT	AVEC AUTRE PERSONNE (Enfant...)	SEUL	RESIDENCE AUTONOMIE
Paris 17	35 %	10 %	54 %	1 %
Paris 18	28 %	21%	49 %	1 %
Paris 19	25 %	25 %	50 %	0 %
Villejuif	39 %	9 %	52 %	0 %
TOTAL 2023	32 %	16 %	51 %	1 %

Leur situation au domicile est variable selon le tableau ci-dessus : 32 % vivent avec leur conjoint, 16 % vivent avec ou chez un enfant et 51 % des personnes accueillies sont seules à leur domicile mais sont visitées régulièrement par leur référent familial qui est le plus souvent un enfant. A noter, que 1 % vit au sein d'une résidence autonomie. Le pourcentage de résidents vivant avec ou chez un enfant reste relativement élevé. C'est une conséquence constatée lors la crise sanitaire qui perdure. Ces statistiques sont en effet sensiblement les mêmes qu'en 2022.

Les résidents sont pris en charge 1 jour par semaine dans 42 % des cas, 2 jours dans 41 % des cas et 3 jours par semaine dans 16 % des cas. 1% d'entre eux viennent 4 à 5 fois par semaine, principalement à CASA 19 où le centre permet des possibilités de venues plus importantes (jusqu'à 5 jours par semaine), lorsque cela est possible. La fréquence moyenne de venue reste stable par rapport à 2022, à 1.77 j/semaine. 26 % des résidents souhaiteraient venir plus souvent et 25 % des familles aimeraient augmenter la fréquence de venue de leur proche à Casa, mais des raisons financières les freinent.

CASA	Fréquence Moyenne de venue	% de résidents venant 1X/sem	% de résidents venant 2X/sem	% de résidents venant 3X/sem	% de résidents venant 4 ou 5X/sem
Paris 17	1,7 j/sem	42	45	13	0
Paris 18	2,05 j/sem	26	45	28	1
Paris 19	1,95 j/sem	33	44	20	3
Villejuif	1,35 j/sem	68	29	3	0

Le tableau ci-dessus révèle en outre que la fréquence moyenne du centre de Villejuif est la plus faible à 1,35 jours par semaine. Ceci est la conséquence du système de soutien au financement des journées d'accueil de jour qui est moins favorable dans le Val-de-Marne. La fréquence minimale conseillée est pour mémoire de 2 jours par semaine.

A noter que la durée moyenne de séjour des résidents ayant bénéficié d'une prise en charge par nos accueils de jour reste sous la barre de 2 ans, à 1 an et 10 mois, ceci s'expliquant par une file active en renouvellement, la crise sanitaire en 2020/2021 ayant provoqué l'effondrement de la file active les accueils de jour.

CASA	DMS Globale (en mois)	DMS sortant (en mois)	Nombre de résidents sortant	Nombre de résidents entrant
Paris 17	21	18	17	36
Paris 18	23	25	27	28
Paris 19	24	13	18	18 (+29% par rapport à 2022)
Villejuif	21	21	26	37

3/ PRISE EN CHARGE DES RÉSIDENTS

GIR	CASA 17	CASA 18	CASA 19	CVJF	Total
GIR 2	5 %	8 %	29 %	13 %	14 %
GIR 3	10 %	20 %	23 %	12 %	16 %
GIR 4	48 %	56 %	42 %	38 %	46 %
GIR 5	31 %	13 %	3 %	27 %	18,5 %
GIR 6	6 %	3%	3 %	10 %	5,5 %

Selon la grille AGGIR qui permet d'évaluer la dépendance globale de la personne, le tableau ci-dessus précise la répartition des résidents par GIR dans chaque établissement.

Il témoigne de la logique de parcours prévu entre Casa 17, Casa 18 et Casa 19. En effet, on constate une minorité relative de patients faiblement autonomes (GIR 2-3) dans les établissements du 17^{ème} et du 18^{ème}, allant de 15 à 28% de personnes accueillies, alors que l'on en recense 52% dans l'établissement du 19^{ème}.

Le centre d'accueil de jour de Villejuif n'étant pas inclus dans une logique de parcours, résultant de son éloignement géographique avec les établissements parisiens, il apparaît ainsi une plus grande hétérogénéité des profils des personnes accueillies.

Selon l'échelle du MMS qui évalue les capacités cognitives de la personne, le tableau ci-dessous révèle que **les résidents sont en moyenne à un stade modéré de la maladie (MMS Médian à 18.4)**. Il est à noter toutefois un écart entre les établissements, avec notamment à CASA 17 des personnes à des stades plus légers de la maladie tandis qu'à Casa 19, sont accueillies des personnes à des stades plus modérés, voire sévères, conformément, là encore, au parcours mis en place à Paris.

CASA	MMS médian/30	ZARIT médiane/88
Paris 17	20	23
Paris 18	17,9	28,1
Paris 19	14,7	29,9
Villejuif	21	29.1

Selon l'échelle de ZARIT qui évalue la charge de l'aidant due à la maladie de son proche, le tableau ci-dessus précise que le score médian du fardeau des aidants (27,5) est "léger à modéré" dans tous les établissements.

Il est également utile de préciser que la variation de la charge observée dans les quatre établissements selon le GIR reste dans les limites du stade "léger à modéré". Cette observation est une confirmation du bénéfice pour l'aidant de la prise en charge de son proche en accueil de jour.

→ CASA 17

Voici en images, les projets portés par l'accueil de jour CASA 17 en 2023 :

Tout au long de l'année, l'association « les Insatiables » qui agit pour réduire les inégalités liées à l'alimentation, a animé des ateliers cuisine.



Confection de tarte aux fraises sans cuisson

Grâce à Lutilla qui organise des teams buildings solidaires, une équipe de la BNP PARIBAS est venue partager un atelier théâtre avec nos résidents et des jardinières ont été construites par des collaborateurs de DOCTOLIB pour permettre de fleurir la terrasse du centre :



CASA 17 a de nouveau participé aux Olympiades inter-CAJ parisiens. Organisées chaque année entre accueils de jour parisiens, les équipes se rencontrent d'abord au sein des accueils de jour puis se retrouvent au mois d'octobre dans un grand gymnase parisien pour participer à plusieurs épreuves.





CASA 17 a aussi reçu l'association « Une lettre, un sourire » créée pendant le COVID pour palier l'isolement des personnes âgées. Les résidents de CASA 17 ont ainsi répondu à des courriers reçus de différentes personnes un peu partout en France, et même à des personnes du ministère de la Justice et du Cabinet du Premier Ministre !



Fête de la chandeleur avec les services de transport des résidents

La fin d'année a été l'occasion d'accueillir une chorale de Noël composée d'élèves de CP d'une école de quartier, donnant lieu à de touchants échanges intergénérationnels. Les enfants avaient préparé des dessins pour chacun des résidents et ont reçu des chocolats de leur part en partant. Une belle rencontre et beaucoup de plaisirs de part et d'autre !





Grâce au soutien financier du GéronD'If (le gérontopôle d'Ile-de-France), CASA 17 a pu s'équiper de 6 casques de réalité virtuelle, permettant aux résidents de bénéficier de programmes favorisant la réminiscence, l'évasion, la relaxation, la stimulation cognitive ou encore la socialisation via un accès à l'art, à la culture, à des voyages immersifs, à divers paysages ou monuments.



Enfin, la fête des familles a été l'occasion d'un concert d'un percussionniste et d'un clarinetteste, très apprécié des participants.



→ CASA 18

L'année 2023 au sein de l'accueil de jour Casa 18 a été marquée par la rénovation du jardin grâce aux aides financières conjointes de Praemia Healthcare et du Comité des fêtes et d'actions sociales de Montmartre. Au cours d'ateliers ludiques, les résidents de l'accueil de jour ont pu imaginer leur nouveau jardin et participer à sa construction. Son inauguration a pu avoir lieu lors de la journée des familles qui intervient à chaque fin d'année.



Par ailleurs, cette année a été l'occasion pour l'équipe de l'accueil de jour d'enclencher une démarche de prévention à destination des résidents. Dans cette logique, nous avons pu organiser des journées de prévention auditive et des journées de lutte contre la dénutrition. Ces actions seront pérennisées sur l'année 2024, tandis que de nouvelles journées de prévention seront proposées.



CASA 18 a pu de nouveau participer aux Olympiades entre plusieurs centres d'accueil de jours. Ce projet rencontre un fier succès auprès de nos résidents et a pu faire ressortir leurs esprits combattifs.



Il était important pour la prise en charge des résidents d'affirmer l'ancrage de l'accueil de jour sur le territoire et de continuer les actions déjà mises en place. Les bénéficiaires ont donc pu participer à des activités et des sorties à l'extérieur :

- Visite à la médiathèque
- Activité au sein des locaux de l'association Activ'18
- Balade et pique-nique dans les jardins des alentours
- Visite au musée Pompidou
- Activités et sorties proposées par la Mairie du 18^{ème}
- Travail sur le corps autour d'un atelier photo en collaboration avec une photographe professionnelle.
- Consultation poétique en partenariat avec le Théâtre de la ville de Paris



Consultation poétique avec le Théâtre de la ville de Paris



Activité au sein des locaux de l'association Activ'18



Pique-nique estival



Visite du Centre Pompidou



Travail sur le corps autour d'un atelier photo en collaboration avec une photographe professionnelle



Equipe de CASA 18



→ CASA 19

L'accueil de jour CASA 19 a eu le plaisir de bénéficier d'ateliers cuisine avec Marine, diététicienne. Elle les a ravi de ses recettes et de ses conseils sur l'alimentation et sur comment bien se nourrir à travers un atelier « quizz » qui reprenait les différents groupes alimentaires.



Les Insatiables et Bel'avi sont aussi intervenus pour proposer de confectionner un repas équilibré.



La semaine de la dénutrition a aussi été l'occasion de pâtisser avec les résidents.



Grâce à la fille d'une résidente, CASA 19 a aussi eu le plaisir d'accueillir un après-midi la chorale « Chœur de l'AMOPA » de l'Association des Membres de l'Ordre des Palmes Académiques.



La Fête des Voisins a été l'occasion de resserrer les liens avec l'EHPAD Hérault avec au programme, musique, danse et confection de gaufres et de crêpes pour le goûter.



Une journée de dépistage auditif a également été proposée à CASA 19 et a permis à plusieurs de nos résidents d'être par la suite appareillés.



L'accueil de jour a aussi participé avec la résidence Hérold à « la Grande Lessive », un projet pour lequel les résidents ont réalisé des dessins sur un thème donné, puis les ont accrochés dans les rues adjacentes au centre.



Séance de musicothérapie avec Fabrice TOROK, 1 fois par semaine



La Fête des Familles a été l'occasion pour le fils pianiste d'une résidente, Léonid KAREV, de se produire avec Daria chanteuse lyrique. Familles et résidents ont beaucoup apprécié cette rencontre



CASA 19 a enfin accueilli cette année Leen, une bénévole qui intervient au centre 1 à 2 fois par mois et propose aux résidents diverses activités de bien-être, de relaxation, de beauté des mains...



➔ **CASA Villejuif**

L'année 2023 a été marquée par plusieurs changements au sein de l'équipe de CASA Villejuif. La directrice, en poste depuis l'ouverture du centre, a pris sa retraite en juillet. Ce fut l'occasion pour l'équipe et les résidents de lui organiser une surprise et la remercier de son engagement toutes ces années.



Le responsable/neuropsychologue qui avait commencé à la seconder en 2022 a pris par la suite la direction du centre de Villejuif. Par ailleurs, une infirmière cadre a été recrutée en novembre et une nouvelle aide-médico-psychologique est venue renforcer l'équipe.

Au cours de l'année 2023, CASA Villejuif a remporté le 1^{er} prix de l'appel à projet de l'Union Belge, prix qui a permis de financer l'acquisition de la Tovertafel. Cette "table magique connectée" est une gérontechnologie proposant aux résidents une nouvelle médiation dans les activités thérapeutiques, en lien avec les nouvelles technologies.



L'équipe du Géron'd'if a également prêté à l'accueil de jour, pendant plusieurs semaines, des casques de réalité virtuelle. Ce fut l'occasion de faire découvrir aux résidents ces technologies avancées leur permettant une immersion complète pour visiter d'autres pays, effectuer des randonnées ou encore des expériences insolites (comme sauter en parachute).



Plusieurs journées à thèmes ont également été organisées (la journée de la femme, le carnaval, le festival de Cannes...).

Des sessions d'ateliers jardinage ont aussi été proposées aux résidents avec l'arrivée du beau temps. L'accueil de jour a ainsi eu la chance de recevoir des bacs de jardinage en bois, conçus et développés lors de teams buildings organisés par la société Lutila.



Nous avons également accueilli plusieurs stagiaires (collégien, lycéen, futur psychologue...) dont une élève en dramathérapie qui a pu proposer de nouveaux ateliers de groupe par la médiation de l'art-thérapie. Deux zoothérapeutes sont également intervenus en fin d'année et ont proposé aux résidents des ateliers avec différents animaux (chien, lapins). Ces interventions ont été très appréciées, que ce soit dans le contact avec les animaux ou dans les jeux de stimulation.



Cette année s'est terminée par l'organisation de la traditionnelle fête des familles. Cette réunion fut un franc succès avec encore plus de familles présentes et un réel moment de convivialité et de partage avec les résidents et leurs proches.



Enfin, un des grands projets pour l'année 2024 sera la mise en place d'activités intergénérationnelles. Une rencontre a déjà eu lieu entre le centre et une partie de l'équipe pédagogique de l'école pour construire et organiser ces rencontres.

4/ SATISFACTION DES RÉSIDENTS

L'enquête de satisfaction a été réalisée en 2023 auprès de **145 résidents** considérant l'avis collectif aussi important que l'avis individuel. L'opinion de chaque résident a été recueillie à l'aide d'un questionnaire administré par le psychologue de l'établissement afin de s'adapter aux capacités chacun.

Les réponses obtenues confirment qu'ils **apprécient les journées d'accueil de jour à 99 %** (39% de très satisfaits, 60 % de satisfaits). Ils apprécient la convivialité et les activités qui leur sont proposées. Ils affichent un **intérêt plus marqué pour les ateliers mémoire (92 % de satisfaits et très satisfaits)** que pour les activités ludiques telles que les quizz, le chant, les activités manuelles (79 % de satisfaits et très satisfaits) ou les activités physiques telles que la gym douce, le travail de l'équilibre (69 % de satisfaits et très satisfaits).

Depuis 2020 à Paris et plus longtemps à Villejuif, des services de transport collectif en véhicule de 8 à 9 places ont été mis en place, avec une participation financière des familles depuis l'été 2023. Ces services de transport sont globalement appréciés des résidents (30 % de très satisfaits, 30 % de satisfaits, 28 % ne se prononcent pas car ils viennent par leurs propres moyens). Nous constatons cependant une baisse de la satisfaction, liée à une dégradation de la qualité des prestations pour l'ensemble des prestataires. La problématique des transports concernant son coût et sa qualité est d'ailleurs un sujet de discussion avec l'ensemble des accueils de jour parisiens et leurs tutelles.

Les locaux et les repas sont appréciés. En effet, 96 % des résidents sont satisfaits ou très satisfaits des locaux et 79 % des repas. A noter qu'un nouveau prestataire restauration intervient depuis le milieu d'année.

Les équipes sont estimées. Les résidents considèrent qu'elles sont à l'écoute, respectueuses et aidantes (95 % de satisfaits ou très satisfaits pour ces items).

5/ SATISFACTION DES FAMILLES

Une enquête de satisfaction a été réalisée auprès des familles dans le but de savoir si l'accueil de jour continue d'apporter l'aide appropriée au maintien à domicile de leur proche, mais aussi de répondre à leurs attentes.

Elle a été réalisée à l'aide d'un **questionnaire anonyme** envoyé par mail à 151 familles dont le parent a été accueilli au centre au moins trois mois durant l'année.

Les familles déclarent que la prise en charge en accueil de jour leur permet d'avoir du temps libre dans 100 % des cas et 94 % apprécient ce temps de repos. **72 % des aidants constatent une amélioration de leur moral et 84 % une amélioration de leur qualité de vie** depuis que leur proche est suivi en accueil de jour.

91%

des familles ont l'impression que la prise en charge au centre a amélioré la qualité de vie de leur parent

Cette amélioration commence à se manifester en moyenne au cours des trois premiers mois de prise en charge. Cette amélioration concerne notamment le moral (dans 75 % des cas) et les capacités cognitives (dans 84 % des cas).

D'une manière générale, **les familles trouvent que l'accueil de jour apporte un temps d'activité et de socialisation à leur proche** (respectivement pour 97 % et 100 % des personnes interrogées). La prise en charge est également pour elles une aide au maintien à domicile de leur parent dans 81 % des cas.

84% des familles jugent que l'accueil de jour permet le maintien des capacités cognitives de leur proche et une amélioration de ses capacités de communication et de sa condition physique (respectivement dans 59 % et 69% des cas).

25% des familles aimeraient que leurs proches viennent plus souvent à l'accueil de jour mais cela ne peut se faire pour des raisons financières.

100% des familles ont connaissance de la Plateforme d'accompagnement des aidants et 91% la trouvent utile.

Enfin, **95% des familles se sentent écoutées et conseillées à l'accueil de jour et 98% apprécient l'accueil qui leur est réservé.**

6/ CASA DELTA 7 CHEZ SOI

Au cours du dernier trimestre 2021, grâce au financement de la Conférence des financeurs des Hauts-de-Seine et du Gérofond, Delta 7 avait mené une expérimentation d'accueil de jour hors les murs dans le département du 92 pour des personnes n'ayant jamais bénéficié de prise en charge en accueil de jour.

À la suite du succès de cette expérimentation, nous avons décidé fin 2022 de pérenniser ce projet et avons créé CASA DELTA 7 chez soi : un programme de stimulation cognitive et psychomotrice en distanciel. L'équipe se compose d'une psychomotricienne coordinatrice, d'une neuropsychologue et d'un informaticien.

Le programme s'adresse à des patients présentant des troubles neuro évolutifs légers (score de MMS aux alentours de 25/30). Ils sont orientés par un médecin la majeure partie du temps mais peuvent aussi l'être par un autre professionnel de santé.

Les prérequis sont les suivants : nécessité d'une connexion wifi, pas de trouble sensoriel majeur, lien avec le médecin traitant et un référent familial ou amical.

Les séances sont groupales (maximum 6 personnes), durent 1h30 et sont proposées 1 à 3 fois par semaine.

→ Ateliers

Le programme « Casa Delta 7 chez soi » propose 3 types de séances en distanciel :

- **Stimulation** cognitive,
- **Éducation** thérapeutique, sensibilisation, psychoéducation,
- **Détente** psychocorporelle, activités sensorielles et activités motrices.

Les bénéficiaires ont tous participé aux ateliers de stimulation cognitive. Ces ateliers durent 1h30 et ont pour but de solliciter les différentes capacités cognitives (mémoires, fonctions exécutives, langage, capacités attentionnelles, etc.) et de connaître des stratégies de compensation permettant de mieux mémoriser.

Il s'agit également d'un lieu de socialisation où les bénéficiaires présentent tous des spécificités et plaintes cognitives similaires. Les ateliers peuvent également permettre aux bénéficiaires de gérer leur anxiété.

De plus, tous les mois, un point téléphonique est fait avec chaque bénéficiaire ou leur proche aidant. Un bilan de suivi est réalisé tous les 6 mois, accompagné d'un projet personnalisé.

Enfin, un questionnaire de satisfaction est rempli annuellement auprès du bénéficiaire et de son proche aidant.

La fin d'année fut l'occasion de se réunir autour d'un goûter de Noël dans les locaux auquel plusieurs bénéficiaires et leurs proches ont participé.

→ Bénéficiaires

HLM	Age moyen	Âges extrêmes	% Femmes	% Hommes	CONJOINT	SEUL	MMS médian
CD7CS 2023	79.6	66-89	47 %	53 %	60 %	40 %	27
Expérimentation 2021	80.6	65-94	32 %	68 %	53 %	47 %	27
TOTAL CAJ 2023	83.2	66-97	72 %	28 %	32 %	51 %	18,4

Lors de l'année 2023, 8 nouveaux bénéficiaires ont rejoint le programme Casa Delta 7 chez soi. Au total, 15 bénéficiaires ont suivi les ateliers sur l'année 2023. La moyenne d'âge des bénéficiaires est de 79.6 ans, les hommes sont légèrement plus nombreux avec 53% d'hommes et 47% de femmes.

Comparativement à nos accueils de jour en présentiel, nous constatons que les **bénéficiaires de l'accueil de jour hors les murs sont plus jeunes** (79.6 ans en moyenne vs 83.2 ans) **et répartis de manière plus équilibrée entre hommes et femmes. Toutefois, il y a plus d'hommes qui participent en distanciel qu'en présentiel** (53 % d'hommes vs 28 % en accueil de jour présentiel). Ils vivent avec un conjoint à 60 %, ce qui est beaucoup plus important que pour le public habituel de nos accueils de jour présentiel (32 %), et seul à 40 % ce qui est inférieur à notre public habituel (51 %). Le fait qu'ils vivent plus avec leur conjoint pourrait s'expliquer par la moyenne d'âge plus jeune de ces bénéficiaires.

Les bénéficiaires ont un MMS médian de 27 vs 18.4 en accueil de jour présentiel. Comme énoncé précédemment, le dispositif s'adresse à des personnes présentant des troubles cognitifs légers ou des diagnostics de MCI (Mild Cognitive Impairment).

Diagnostic	
MCI	25 %
Maladie de Parkinson	13 %
Troubles neurocognitifs	31 %
Maladie d'Alzheimer	03 %
Maladie à Corps de Lewy	09 %
Sans diagnostic	19 %

8 bénéficiaires ont eu recours à une tablette Delta 7, installée par notre informaticien à leur domicile. Les autres ont utilisé leur propre matériel (ordinateur ou tablette) mais ont pu avoir besoin d'aide informatique pour se connecter aux séances.

→ Adressage

Les adressages se sont élargis en dehors du département du 92 au sein duquel les médecins prescripteurs ayant participé à l'expérimentation ont maintenu leur intérêt pour le programme, avec l'orientation de patients en fragilité cognitive ou au stade léger de maladies neuro-évolutives vers notre programme.

En dehors du département du 92, au total, 7 médecins de ville et médecins hospitaliers, principalement parisiens, nous ont orienté leurs patients.

De plus, un groupe spécifique pour des personnes souffrant de la maladie à corps de Lewy à un stade léger a été créé et présenté à l'association A2MCL (Association des Aidants et Malades à Corps de Lewy). Par la suite, quelques bénéficiaires ont été orientés de leur part.

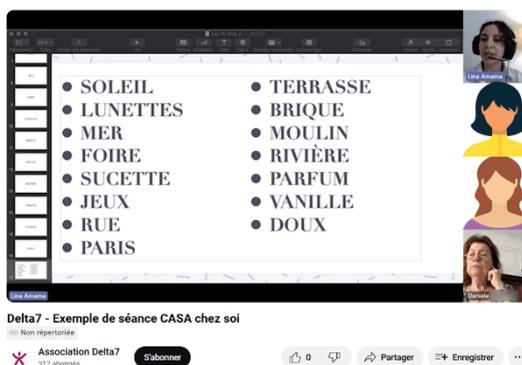
→ Communication

Afin d'enrichir la communication du programme Casa Delta 7 chez soi auprès des prescripteurs, des partenaires et des personnes à la recherche de renseignements, deux vidéos ont été créées :

Présentation générale du programme https://www.youtube.com/watch?v=U_KQOynvuc



Séance type de stimulation cognitive <https://www.youtube.com/watch?v=j9yQDpyr7Cc>



De plus, certains bénéficiaires et leurs proches aidants nous ont accueilli chez eux, afin de **recueillir leur témoignage** et leur avis sur les bénéfices de Casa Delta 7 chez soi. Ces séquences filmées donneront lieu à une vidéo de témoignages, actuellement en cours de montage.

Enfin, un bulletin d'information est édité chaque mois et transmis aux bénéficiaires et leurs proches. Il reprend les principales nouvelles du mois passés et en cours, des informations sur les capacités cognitives et psychomotrices et un exercice de stimulation cognitive.

→ Satisfaction

Des questionnaires de satisfaction ont été adressés à nos bénéficiaires et leurs proches. Tous se disent satisfaits des ateliers, de leur durée (1h30) et des sujets abordés. Ils y participent à l'unanimité pour stimuler leur mémoire. 67% souhaitent mieux comprendre son fonctionnement et 33% suivent les ateliers pour diminuer leur anxiété ou encore pour rencontrer d'autres personnes dans la même situation.

Le contenu du programme recueille la note de 4.6 sur 5.

Les bénéficiaires évoquent une amélioration de leur mémoire, de leur attention, de leur confiance en eux mais aussi de leur moral. Le programme leur apporte des stratégies de mémorisation, du soutien, des interactions sociales avec les autres participants et un apaisement. Tous sont satisfaits du format en distanciel et tous recommandent le programme.

« Je suis fière d'être actrice dans ma maladie, ça me fait du bien. Les exercices proposés sont différents de ceux que je fais avec l'orthophoniste. J'ai des exercices à faire entre les séances avec Lina et ça me va bien, car j'ai quand même du mal à mémoriser des mots. C'est complémentaire par rapport à une orthophoniste et ça m'apporte beaucoup. » Une participante

Concernant les aidants, tous sont satisfaits des ateliers, de leur fréquence et du format distanciel. Ils constatent chez leur proche une amélioration de leur mémoire, de leurs capacités attentionnelles, de leur communication et le sentiment d'être soutenu. Ils retirent eux-mêmes des bénéfices à la participation de leur proche au programme, avec notamment plus de temps pour eux, le sentiment d'avoir du soutien supplémentaire et un lien possible avec la Plateforme d'accompagnement des aidants. Tous souhaitent que leur proche poursuive le programme et tous le recommandent.

7/ PLATEFORMES D'ACCOMPAGNEMENT DE PARIS, DU VAL-DE-MARNE ET DES HAUTS-DE-SEINE

Depuis la création de sa première plateforme en 2011, Delta 7 a la mission de soutenir les aidants de personnes en perte d'autonomie de plus de 60 ans ou atteintes de maladies neuro-évolutives quel que soit l'âge. Aujourd'hui, Delta 7 compte cinq Plateformes d'accompagnement et de répit pour les aidants :

- 2 Plateformes à Paris,
- 2 Plateformes dans le Val-de-Marne,
- 1 Plateforme dans les Hauts-de-Seine, portée en partenariat avec l'accueil de jour "Les Pivoines" des Maisons de retraite de Neuilly-sur-Seine.

Les Plateformes offrent toutes une palette de propositions répondant à des objectifs communs :

- Ecouter, informer, soutenir, accompagner les aidants,
- Les orienter vers les structures et dispositifs existants,
- Apporter des réponses personnalisées et adaptées à chaque situation,
- Leur offrir du temps libéré, du répit,
- Favoriser le maintien d'une vie sociale et relationnelle pour l'aidant et son proche.

En 2023, les activités ont été marquées par une reprise importante du présentiel, avec un intérêt plus accru des aidants pour ce format de propositions. Nous avons proposé des permanences dans certaines villes, des formations, des groupes de paroles, des possibilités de répit au domicile, d'activités bien-être et des sorties. Les entretiens individuels ont été proposés en présentiel comme en distanciel, pour s'adapter aux demandes des aidants et les activités groupales étaient transposées en distanciel lorsqu'il y avait de nombreux intéressés. Nous avons ainsi pu accueillir un plus grand nombre d'aidants et répondre à leurs demandes.

Profil des aidants accompagnés en 2023	
Conjoint	34 %
Enfant	50 %
Parents	3%
Autre	13 %
Actifs	57%
Femme	77 %
Homme	23 %
Âge moyen	61

Notre activité a progressé, passant de 1223 aidants en 2022 à **1326 aidants accompagnés en 2023**, soit une progression de plus de 8% de notre file active. La moyenne d'âge est restée stable de 60.7 ans à 61 ans. Cela illustre bien une tendance qui s'est accélérée avec l'arrivée du COVID et, qui continue d'opérer, à savoir les besoins de soutien croissants d'enfants qui aident au quotidien un ou plusieurs parents âgés, en plus de leur propre vie personnelle, familiale et professionnelle. D'ailleurs, plus de **la moitié des aidants que nous accompagnons sont des aidants enfants**. A noter aussi, **la moitié de notre file active est encore en activité professionnelle**.

Service de proximité, les Plateformes sont animées par des coordinatrices sociales et des professionnels paramédicaux (psychologues, art-thérapeute, psychomotriciens...). Leur rôle est d'**être à l'écoute des aidants** ayant un proche malade ou en perte d'autonomie à domicile. Nous avons poursuivi le soutien via des médiations psychocorporelles en individuel, à domicile ou en cabinet (socio-esthétique, sophrologie, massage shiatsu...), en plus des **propositions de bien-être** groupales que nous avons déjà (méditation pleine conscience, sophrologie, atelier de yoga assis). Cette année, nous avons commencé à proposer des cycles d'autohypnose en distanciel animés par une psychologue du pôle aidant.

Concernant leur première mission, à savoir **l'accompagnement individuel et le soutien psycho-social**, les équipes ont continué de se mobiliser pour aider les aidants à surmonter les difficultés liées à leur accompagnement et à rechercher des solutions de répit. Nous avons d'ailleurs constaté une très forte demande de soutien psychologique. La mutualisation des compétences a permis de poursuivre l'accompagnement de fratries, en offrant ainsi un espace de soutien individuel différent à plusieurs membres d'une même famille en ayant besoin (ex : une mère et sa fille ; une épouse et deux de ses enfants).

L'accompagnement groupal s'est aussi poursuivi, en présentiel ou en distanciel. Les propositions dites mutualisées entre les différentes plateformes ont augmenté et ont été proposées prioritairement en distanciel pour éviter aux participants un temps de trajet trop long. **Des réunions d'information et de formation** ont pu être proposés et le format en visioconférence a permis aux aidants, qui jusqu'alors se mobilisaient plus difficilement, de se libérer (ex : des aidants en activité professionnelle). Des groupes de formation sur les maladies neuro-évolutives, sur la communication avec son proche malade, sur les problèmes d'hygiène et d'incontinence de son proche ou encore concernant la vie en institution ont ainsi pu être proposés en distanciel (en plus de propositions en présentiel). Cette année, l'ensemble de l'équipe a bénéficié de séances de supervision de pratique animée par une psychologue et chaque psychologue des Plateformes a été formée par l'Association Française des Aidants à la **Formation des aidants**® et a pu la proposer, dans la continuité des formations aux troubles cognitifs. Cette proposition a permis aux aidants de réfléchir en groupe, à l'aide d'outils spécifiques et avec le soutien d'une psychologue, à leur rôle d'aidants, leurs besoins au sens large ainsi que leurs limites.

Cette année, **une cellule d'appui** a été proposée chaque mois en visioconférence avec l'intervention de professionnels du domicile, psychologues et psychomotricienne travaillant en accueil de jour. Ces cellules se sont déroulées en petits groupes d'aidants afin de proposer un temps de parole important à chacun sur des sujets concernant la gestion du quotidien comme l'alimentation, l'incontinence, les angoisses qui perturbent le sommeil du proche malade et par voie de conséquence de l'aidant.

Des groupes de parole, ainsi que des Cafés des aidants® mensuels ont été proposés en présentiel, en visioconférence et, depuis cette année, grâce à la formation de plusieurs professionnels du pôle aidant à l'outil **Connect'aidants** par téléphone. Ces ateliers par téléphone ont été imaginés par l'association « Avec Nos Proches » qui a formé les professionnelles et met à disposition des bénévoles anciens aidants qui co-animent les ateliers. Ce dernier format nous a permis de rendre accessible des propositions groupales aux aidants qui ont des difficultés de déplacement liées à l'âge, à la perte d'autonomie de leur proche et qui étaient touchés par la fracture numérique.

Des activités aidants/aidés, culturelles, tournées vers le bien-être (intervention de sophrologues, d'art-thérapeute), ont aussi été organisées en présentiel permettant ainsi d'améliorer la qualité de la relation aidant/aidé et de proposer des activités plus « distrayantes » et conviviales.



Sortie guidée aidant/aidé à Bagatelle organisée par les Plateformes de Paris Nord et des Hauts-de-Seine



Visite aidant/aidé du théâtre "Romain Rolland" organisée par la Plateforme du Val de Marne Ouest



L'année 2023 a été marquée par un élargissement des **propositions de répit** rendu possible par des crédits supplémentaires, permettant à chaque aidant de bénéficier de près de **25h de répit en moyenne par famille**.

Dans ce contexte, la proposition a été faite aux aidants de se saisir de ce budget pour s'absenter sur des grandes amplitudes en journée, en nuit ou jour/nuit. Au-delà du bénéfice en termes de répit proposé à l'aidant, la formule a permis :

- d'élargir l'introduction ou l'intervention d'aides au domicile sur des périodes plus longues, permettant à l'aidant partageant le domicile de son proche de s'absenter lors de week-end prolongé,
- de proposer une alternative à l'hébergement temporaire en EHPAD pour des aidés assez anxieux avec des troubles de comportement, mais également de permettre à l'aidant de réaliser un projet qui lui tenait à cœur mais qu'il n'avait pas pu s'autoriser jusqu'à maintenant : accepter un séjour vacances avec des amis, se rendre à un mariage, s'offrir une escapade ...

La Plateforme s'est appuyée, pour mettre en place ce répit aidant, sur des services d'aide à domicile ou des

personnes employées en gré à gré intervenant déjà au domicile. Et elle a déployé le principe du baluchonnage/relayage très confortable pour l'aidant (le même professionnel est présent jour et nuit), en proposant un forfait suffisamment important pour permettre à l'aidant de partir une semaine.

La Plateforme de Paris-Nord a expérimenté en 2023 la mise en place **d'un répit à domicile grâce à l'intervention d'une salariée de l'association Delta 7 qui travaillait auparavant en accueil de jour**. Certains aidants de ce territoire ont ainsi pu bénéficier d'un cycle de 15 séances de stimulation à domicile et l'aidant d'un répit régulier en confiance.

Plus généralement, ce projet a répondu à plusieurs configurations :

- Proposer une alternative d'activité à des personnes refusant l'accueil de jour après l'expérience d'une équipe spécialisée Alzheimer à domicile.
- Identifier des activités adaptées pour le proche en amont d'une identification et passage de relais à un service à domicile.
- Faciliter l'adhésion de l'aidant à l'introduction d'un professionnel du domicile.
- Proposer du répit supplémentaire à l'aidant dans un contexte où pour son proche, une diminution voire une fin de prise en charge à l'accueil de jour était envisagée. La présence du professionnel permet de laisser le temps aux familles de s'organiser pour la suite.

La **collaboration du Pôle aidant avec les accueils de jour s'est renforcée** avec la proposition d'une sensibilisation à destination de tous les accueils de jour CASA Delta 7 aux méthodes Montessori et Humanitude par un binôme de professionnels des Plateformes (psychologue & coordinatrice). Ces formations ont permis aux professionnels des accueils de jour d'améliorer la qualité de leurs interventions et prises en charge des personnes accueillies présentant des troubles cognitifs.

Des actions en partenariat ont aussi été proposées, avec des partenaires de nos territoires soutenus par la Conférence des Financeurs. Elles ont notamment permis aux aidants de bénéficier d'ateliers de cuisine avec les Insatiables, d'ateliers sur la santé de l'aidant avec le CODES, des consultations diététiques au domicile avec Saveur et Vie et d'un cycle de conférences sur l'aménagement de l'habitat avec Bel'Avi.

L'année 2023 a été l'occasion de recueillir des **témoignages** écrits d'aidants :

- Lors des 50 ans de Delta 7, des aidants ont souhaité apporter leurs regards sur notre accompagnement et en témoigner.
- Un très beau travail de recueil de témoignages a été proposé dans le cadre de la journée des aidants organisée par la Plateforme du Val-de-Marne en partenariat avec un SPASAD : Ages & Vie situé à Vitry-sur-Seine où les aidants ont pu exprimer leur ressenti en tant qu'aidant, s'adresser à la maladie de leur proche, créer des acrostiches... Actuellement le recueil de ces témoignages est en train d'être édité et relié par la fondation IPSEN. Une fois ce travail effectué, nous organiserons un événement pour les distribuer aux aidants présents lors de cette journée.

A noter qu'en 2023, les Plateformes Delta 7 ont été équipées d'un nouveau logiciel de suivi d'activités (Kiosk) qu'il a fallu apprivoiser et qui a changé les façons de comptabiliser les entretiens, les échanges plus informels avec les aidants et les temps d'organisation et de coordination des activités individuelles et en groupe. Cela a pour résultat des chiffres d'entretiens plus faibles qu'en 2022 malgré la hausse de l'activité mais une analyse plus fine du travail : le temps de coordination est comptabilisé distinctement des entretiens. Les chiffres 2024 seront plus précis avec cette année 2023 qui a servi de transition.

Activités des Plateformes en 2023	Participants	Nombre de prestations
Soutien social, individuel & coordination*	1140	4397
Soutien psychologique	255	926
Formation des aidants	178	618
Groupes de parole	123	249
Bien-être / relaxation des aidants	145	341
Moments partagés « aidant/aidé »	73	119
Répit de l'aidant	164	6804

*Temps d'accompagnement, organisation et de coordination



*Les Plateformes ont modifié
leurs outils de
communication
(flyers et affiches)*



Pour rappel, l'ARS avait annoncé en 2022 l'extension des Plateformes de répit aux aidants ayant un proche en situation de handicap ou atteint d'une maladie chronique. C'est pourquoi cette année, la Plateforme du Val-de-Marne a financé du répit à des mères d'enfants porteurs de handicap. La Plateforme des Hauts-de-Seine a quant à elle financé un atelier cuisine, des ateliers de sophrologie ainsi qu'un groupe de parole à ce nouveau public d'aidants.

En parallèle, nous avons reçu le soutien de plusieurs Conférences des Financeurs d'Île-de-France pour soutenir les aidants dont le proche est en EHPAD, via la proposition de cycles de soutien psycho-social de 5 à 6 séances groupales auquel nous avons ajouté des séances de soutien individuel pour les aidants dans cette situation qui en ont fait la demande.

Nous continuons d'intervenir à la demande, comme auprès de l'A2MCL ou dans des forums, pour des actions de formation ou d'information à destination des aidants.



Enfin, Delta 7 est toujours membre du Collectif Je t'Aide, afin de porter la voix des aidants. L'association y est engagée depuis 2019 et membre actif au sein du bureau depuis 2021 (au poste de secrétariat général).

Créé en 2015, le Collectif Je t'Aide est composé de plus d'une trentaine de structures membres et a trois objectifs principaux : faire avancer les droits des aidants, les rendre plus visibles et transformer la société afin qu'elle agisse auprès des aidants.

Pour cela, il mène des actions de plaidoyer et de communication telles que l'interpellation des candidats aux élections, la production d'études, l'organisation de campagnes de sensibilisation, du Prix Initiative Aidants et de la Journée Nationale des Aidants qui a lieu le 6 octobre de chaque année.

8/ LES ACTIONS DE PREVENTION



En 2023, **Delta 7 a bénéficié du soutien renouvelé des Conférences des Financeurs des départements franciliens et des caisses de retraites (CNAV, MSA) pour mettre en œuvre des actions de prévention en faveur du Bien vieillir en tant qu'opérateur du PRIF (prévention retraite Ile-de-France).**

Grâce au soutien du PRIF, Delta 7 a pu mettre en œuvre **les ateliers du parcours de prévention** suivants :

1. BIEN SUR INTERNET

Un atelier de 10 séances de 2h30, en présentiel, pouvant accueillir entre 10 et 12 participants. L'objectif : faire découvrir aux bénéficiaires l'utilité du numérique, les services en ligne, les documents et ressources accessibles afin qu'ils puissent mobiliser ces connaissances dans les actes de la vie quotidienne.

2. MEMOIRE – PEP'S EUREKA

Un atelier de 11 séances de 2h, en présentiel, pouvant accueillir entre 12 et 15 participants.

L'objectif : permettre aux bénéficiaires de trouver des méthodes et moyens d'entretenir leur mémoire. Mais également de faire travailler les différents types de mémoire.

L'atelier est accessible en format classique et en format numérique via une application mise à disposition par la MSA.

3. TREMPLIN

Un atelier de 5 séances de 2h30, dont une séance à + 3 mois. Ces ateliers sont majoritairement réalisés en distanciel et accueillent 6 à 8 participants.

L'objectif : accompagner les nouveaux retraités dans le passage à la retraite et les encourager à se lancer dans de nouveaux projets. Cet atelier permet également de leur donner l'opportunité de découvrir les acteurs locaux.

4. BIENVENUE DANS MA RESIDENCE

Un atelier de 4 séances de 2h, accessible uniquement aux résidences autonomie et pouvant accueillir entre 6 et 8 participants.

L'objectif : accompagner les nouveaux résidents pour prendre possession des lieux et de l'environnement en leur proposant des solutions simples pour aménager leur logement, adopter les bons gestes au quotidien, s'informer et trouver des ressources, construire de nouveaux projets.

Delta 7 a ainsi déployé, avec le PRIF, sur l'ensemble de l'Ile-de-France, 133 formations « Bien sur Internet », 7 formations « Bienvenue dans ma résidence », 92 formations « Pep's Eureka et Mémoire » et 38 formations « Tremplin » et **accompagné plus de 2500 bénéficiaires**. Delta 7 a également été présent sur 4 forums à Paris et en Seine-Saint-Denis pour présenter l'offre de prévention du PRIF.

Parcours de formation du PRIF	Actions menées par Delta 7		
	2023	2022	%
Bien sur internet	133	188	- 29%
Peps Eureka tablette	92	117	-21%
Bienvenue dans ma résidence	7	6	+17%
Tremplin	38	37	+3%
Conférence multi-thématiques	8	0	
TOTAL	251	348	-28%

En conclusion, l'année 2023 a été marquée par une baisse du nombre de parcours de prévention financés par le PRIF qui s'explique par un retour à la normale des financements. En effet, en 2022, l'activité était à son apogée à la suite de reports de financements liés aux années de crise sanitaire.

995

ateliers de prévention
ont eu lieu sur toute l'Île-de-France
en 2023



Par ailleurs, grâce au soutien renouvelé des conférences des financeurs de l'Essonne, des Yvelines, et de la Seine-Saint-Denis, Delta 7 a pu mettre en place **42 ateliers numériques**. Ces ateliers d'une durée de 2h30 à 3 heures permettent de renforcer les connaissances des seniors déjà initiés au numérique, avec des thématiques ciblées telles que « Bien communiquer avec ses proches », « Sécurité sur internet », « Faire ses achats en ligne »...



Parmi les bénéficiaires, 87% estiment que les ateliers répondent tout à fait à leurs attentes et 99% jugent que l'animation correspond à leurs besoins.

Dans une logique de développement de ses actions de prévention sur les thématiques de l'activité physique et du bien-être, Delta 7 a également mis en place des groupes de formation « Mémoire et bien-être », grâce au soutien de la conférence des financeurs de Paris. Le programme allie une partie de stimulation cognitive et une partie découverte du Tai-Chi/Qi-Gong permettant de prendre conscience de son corps. Ont ainsi été mis en œuvre 10 cycles de 6 séances de 2h à 2h30. Les partenaires, comme les bénéficiaires, ont particulièrement apprécié ces ateliers et souhaitent leur renouvellement en 2024, comme le montre ces extraits de témoignages :

« Je voudrais vous dire à quel point j'ai apprécié ce stage. Il m'a donné l'envie de continuer pour progresser malgré, ou justement, en raison de mon âge et de mes soucis de santé. Je vais chercher un cours de Qi Gong, même payant, mais surtout pour seniors. »

Une participante

« Je reviens vers vous suite à plusieurs retours de séniors bénéficiant des ateliers mémoire et corps proposés par DELTA7, dans notre centre social.

Ces dernières sont enchantées. Elles me font part de la diversité et de la qualité des ateliers, ainsi que de la bienveillance et de l'adaptation de votre intervenante auprès des séniors qui n'ont pas les mêmes capacités physiques ou psychiques.

Nos séniors déclarent se sentir écoutées, soutenues lors de ces ateliers et repartent avec des outils pour lutter contre la perte d'autonomie.

Par ce mail je souhaite remercier votre association pour la qualité des ateliers proposés à notre public sénior et vous fait part de vouloir continuer à faire appel à DELTA7 afin d'accompagner au mieux nos séniors, qui sont de plus en plus nombreux. En effet l'accompagnement global que vous proposez est une véritable bouffée d'oxygène pour nos séniors qui sont très isolés et livrés à eux même dans cette avancée dans l'âge, ce qui n'est pas chose facile. » Une partenaire

Delta 7 a également mis en place un programme « **Bien-être et cognition** » pour les séniors en perte d'autonomie (GIR1-4) dans les EHPAD du Val-de-Marne et de Paris, grâce au soutien des conférences des financeurs. Ces cycles accueillant entre 3 et 5 bénéficiaires et composés de 8 ateliers d'1h30 sont créés sur mesure en fonction des besoins des bénéficiaires et permettent de travailler la cognition, la motricité, le bien-être et la revalorisation de soi. 10 cycles ont été mis en place sur le Val-de-Marne et 7 sur Paris.

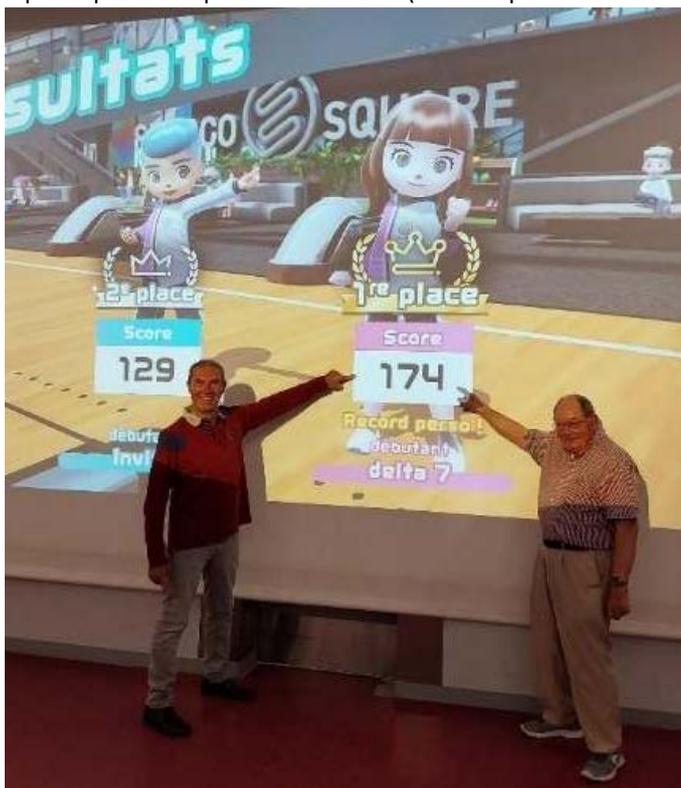
« Nous souhaitons exprimer notre entière satisfaction quant au déroulement de l'atelier Bien-être et Cognition. Les résidents ont grandement bénéficié de ces ateliers. Les ateliers ont non seulement encouragé leur expression sensitive, mais ils ont également contribué à stimuler diverses fonctions cognitives telles que l'attention, les fonctions exécutives, la mémoire. Les séances se sont concentrées sur la conscience du corps, la relaxation et les étirements. Cette approche holistique a été particulièrement appréciée des résidents.

Au vu des résultats positifs obtenus lors de ces ateliers, nous aimerions poursuivre cette collaboration avec Delta 7 pour continuer d'enrichir le quotidien de nos résidents et de leur offrir des moments de bien-être et de stimulation cognitive. Votre travail a eu un impact positif et significatif sur la qualité de vie des résidents. » Une directrice d'EHPAD

En 2024, grâce au soutien des conférences des financeurs, **Delta 7 a développé un nouvel atelier : l'atelier E-sport**. 5 cycles de 4 séances ont ainsi été mis en place sur le Val-de-Marne et 2 sur les Hauts-de-Seine, les 3 derniers ayant lieu début 2024.

Ce format d'atelier a beaucoup plu (100% des participants recommandent l'atelier) car il permet d'allier activité physique (98% des participants ont eu le sentiment de pratiquer une activité physique douce), de découvrir le numérique autrement avec le côté moderne des jeux vidéo (95% disent avoir apprécié cet usage du numérique et 84% des participants se sentent plus confiants dans l'utilisation de l'outil numérique) et

favorise le lien social (92% des participants ont prévu de se revoir (beaucoup veulent acheter une console et



faire des tournois entre eux).

Ces ateliers ont également permis une meilleure inclusion des bénéficiaires dans les actions de prévention (40% des participants se sont inscrits dans des parcours de prévention numérique ou d'activité physique et 86% des participants souhaitent continuer à pratiquer une activité physique avec ou sans jeu vidéo à l'issue des ateliers).

35

actions des prévention sur un format à la journée ont eu lieu sur toute l'Île-de-France en 2023



En 2023, Delta 7 a continué à développer des projets de prévention sur une journée en mode ateliers, forum, conférence pour toucher un autre public de seniors et favoriser leur inclusion dans une démarche de parcours de prévention à terme.

Sur le Val-de-Marne, grâce au soutien du département, une journée de découverte du numérique a été mise en place.

Sous forme de forum, cette journée allie stands découverte et conférences-débats et s'articulent autour de trois grandes thématiques :

- le numérique, c'est facile, tout le monde peut y arriver ! Découverte du matériel numérique (ordinateurs, tablettes, enceintes, box internet, imprimantes ...)
- le numérique, c'est utile ! Stand découverte pour faire ses démarches en ligne, stand de domotique, ...
- le numérique, c'est agréable ! Stand découverte des réseaux sociaux, des jeux en ligne, Photo Booth avec imprimante Bluetooth,...

Lors de ces journées, les bénéficiaires peuvent tester du matériel, venir avec leurs outils et trouver des explications afin de palier à leurs difficultés, participer à des activités autour du numérique et poser leurs questions lors de conférences-débats sur différentes thématiques (la sécurité, les démarches en ligne, communiquer avec ses proches...).

Grâce au soutien des départements de Seine-et-Marne, des Yvelines et du Val-d'Oise, **12 Olympiades de la prévention** ont été mises en place.

Cette journée de concours entre plusieurs villes s'articule avec des temps d'ateliers/concours sur des thématiques variées et des temps de conférences pour sensibiliser les seniors aux enjeux du Bien vieillir. Elle a pour objectifs de promouvoir l'activité physique et cognitive tout en favorisant le lien social, d'impulser une dynamique entre les villes autour de la prévention et de permettre à tous les bénéficiaires d'obtenir des informations autour des grandes thématiques de la prévention.



Présentation des ateliers

Atelier numérique :
Concours sur la Console Nintendo switch sur le jeu du bowling

Atelier Mémoire :
Exercices de stimulation cognitive

Atelier Activité physique adaptée :
Réalisation de 3 parcours sportifs

Atelier sécurité routière :
Réalisation d'un quiz sur la sécurité routière

Atelier nutrition :
Réalisation d'exercices et d'un quiz sur les bonnes pratiques alimentaire

Des conférences tout au long de la journée :

- Sécurité sur internet
- Mémoire
- Nutrition

Le "thé danSanté" (thé dansant) pour clôturer le concours : équipé d'un podomètre, les participants doivent danser/bouger pour réaliser le plus de pas et donc marquer un maximum de point pour leur équipe

LES OLYMPIADES DE LA PRÉVENTION

L'impact pour les bénéficiaires

50%

des participants n'avaient jamais participé à une action de prévention

94%

des bénéficiaires ont indiqué se sentir convaincus et motivés pour adopter d'avantage de comportements préventifs (surtout plus d'activité cognitive et physique)

95%

des participants ont socialisé et créé de nouveaux liens avec de nouvelles personnes lors des olympiades de la prévention

Pour en savoir plus :

[Regardez la vidéo de présentation des olympiades de la prévention](#)



Dans la continuité des expérimentations lancées en 2021 et 2022 grâce au soutien du département de Seine-et-Marne, le projet « **Sur la piste du géocaching** » a pu se développer en 2023. Grâce au soutien des conférences des financeurs de Seine-et-Marne, des Yvelines, de l'Essonne, des Hauts-de-Seine, du Val-d'Oise et de la Mutuelle Générale, **22 randonnées ont été organisées sur ces départements. Ce projet a également été retenu lors du « Festival des trophées de la Silver Eco » à Cannes et a été finaliste dans la catégorie lutte contre l'isolement.**



Delta7
INNOVER POUR SERVIR L'AUTONOMIE

SUR LA PISTE DU... GÉOCACHING !



Des randonnées connectées pour les seniors à mi-chemin entre le rallye et le jeu de piste



Un projet innovant développé grâce au soutien du département de Seine-et-Marne

77
CONFÉRENCE DES FINANCEURS
AUTONOMIE DES PERSONNES ÂGÉES

Guidés par une application numérique sur tablette qui leur est présentée avant le parcours, les participants se réunissent durant une journée pour découvrir un lieu de randonnée. Au programme : activité physique, initiation au numérique, réflexion et convivialité.

SUR LA PISTE DU ... GÉOCACHING !



Découverte du numérique de façon ludique et pratique (prise de photo, application pour découvrir les plantes, ...)



Un moment convivial pour créer du lien social entre les seniors, en partenariat avec des jeunes en service civique



Promotion de l'activité physique dans le cadre du Plan national de prévention des chutes



L'impact pour les bénéficiaires

4.8/5

Note moyenne donnée par les participants aux randonnées connectées

97%

des participants recommandent cette activité pour rester actif, stimuler leur mémoire et acquérir de nouvelles connaissances

72%

des participants ont créé de nouvelles relations pendant cette activité et ont prévu de se revoir



➔ Dans le cadre de son Campus, Delta 7 a enfin permis la diffusion d'émissions de prévention, en partenariat avec de nombreuses mutuelles. **Au cours de l'année 2023, ce sont 42 conférences qui se sont tenues, pour un total de près de 5500 bénéficiaires.** Ces conférences, axées sur la prévention, sont animées par des experts médecins, tabacologues, ostéopathes, dentistes, afin de proposer des contenus de qualité. Ces conférences sont en direct et disponibles en replay sur le Canal Delta 7.

➔ Les équipes du pôle prévention ont aussi assuré des **prestations** de type ateliers mémoire, numériques et des randonnées connectées chez des partenaires et une psychologue a formé à « L'accompagnement de la personne âgée et la conduite d'ateliers mémoire » l'ensemble de bénévoles des équipes de Saint-Vincent.

➔ A noter enfin que **les équipes du pôle prévention ont reçu comme formation en 2023 :**

- Animateur en Activité physique adaptée
- Animation d'un groupe de parole
- Incendie et évacuation
- Sauveteur secouriste au travail
- Bienveillance
- Et ont bénéficié d'un groupe d'analyse de pratique trimestriel animé par une psychologue.

9/ PRÉVISIONS 2024

Face à l'explosion de l'avancée en âge à laquelle nous faisons face et à la révolution numérique qui s'impose notamment avec l'intelligence artificielle, notre société doit permettre à tous de rester le plus longtemps possible acteur de son vieillissement ou de sa maladie, et doit préserver le maintien du lien social des plus fragiles.

C'est dans cette direction que les équipes de Delta 7 poursuivront leur engagement en 2024 afin d'offrir toujours plus de réponses innovantes aux personnes qu'elles accompagnent et à leurs proches.

En 2024, l'activité physique sera à l'honneur pour célébrer les Jeux Olympiques et les gérontechnologies seront déployées dans les centres d'accueil de jour. Une nouvelle offre qui s'adressera aux personnes fragiles va également voir le jour cette année, ainsi qu'un cahier d'activités de stimulation cognitive mensuel et une offre de formation pour les professionnels/bénévoles prenant en charge des personnes âgées ou au contact des aidants. Enfin, le nouveau site internet de Delta 7 sortira également en cours d'année.

Il nous faut donc remercier et encourager tous les collaborateurs de l'association pour leur dynamisme et leur dévouement. Ce sont leurs qualités qui méritent et mériteront le soutien des donateurs et des partenaires de Delta 7 pour réaliser notre ambitieux programme de 2024.

Bernard DE GROC,
Président

NOS PARTENAIRES FONDATEURS

L'ACCUEIL DE JOUR

***CASA Delta7**
Paris 17

Conseil de Paris
Conseil Régional IdF
DASS de Paris
Bouygues
Caisse d'Epargne
Lions Club



L'ACCUEIL DE JOUR

***CASA Delta7**
Paris 18

Conseil Régional	D&O
IdF	Fondation CNP
AG2R-ISICA	LOURMEL
AGRICA	MORNAY
APICIL	MSA
APRIONIS	NOVALIS TAITBOUT
AUDIENS	REUNICA
B2V	



L'ACCUEIL DE JOUR

***CASA Delta7**
Paris 19

Ville de Paris
Conseil de Paris
Caisse d'Epargne



L'ACCUEIL DE JOUR

***CASA Delta7**
Villejuif

Ville de Villejuif	Audiens
Conseil Régional	B2V
IdF	D&O
Conseil Général 94	Malakoff-Médéric
AP-HP Paul Brousse	Mornay
AG2R-ISICA	MSA
Agrica	Novalis Taitbout
Apicil	RÉunica
Aprionis	RSI





INNOVER POUR SERVIR L'AUTONOMIE

Association loi 1901 à but non lucratif
53, avenue de Saint Ouen 75017 PARIS
Tél. : 01 46 07 42 22 | Fax : 01 40 38 91

info@delta7.org

www.delta7.org