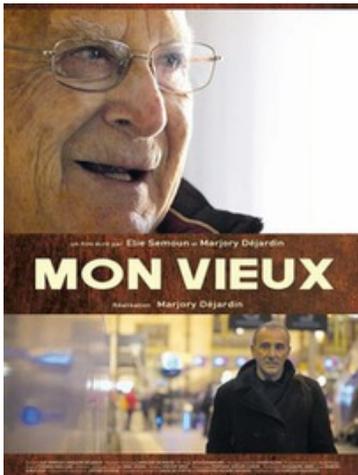


AIDANT

LETTRE D'INFORMATION

POUR LES COMMUNES DE CLICHY, COURBEVOIE, LA GARENNE-COLOMBES, LEVALLOIS-PERRET, NEUILLY-SUR-SEINE, PUTEAUX, SURESNES, RUEIL-MALMAISON, NANTERRE, GENNEVILLIERS, VILLENEUVE-LA-GARENNE



CINÉ DÉBAT
FILM MON VIEUX

Mercredi 2 octobre à 18h au Cinéma Jean Vigo de Gennevilliers (entrée libre)

Lundi 7 octobre à 14h30 au Théâtre des Sablons à Neuilly
Inscription Obligatoire

INSCRIPTION auprès de Marie BENOÎT (07 67 15 71 26 ou par92@delta7.org)

GROUPE DE PAROLE

Neuilly : Un vendredi par mois de 14h à 16h à au sein de la résidence de l'Association Philanthropique, proximité du Métro Sablons.

Vendredi 11 octobre : Comment prendre soin de soi en tant qu'aidant ?

INSCRIPTION auprès de Cyrielle Vitry (07 69 26 11 07 ou cvitry@delta7.org)

Gennevilliers : Un lundi par mois de 14h à 16h.

Lundi 21 octobre:
les dispositifs de maintien à domicile participation d'une assistante sociales



INSCRIPTION auprès de Juliette BRACHET (07 64 50 90 73 ou jbrachetvelu@delta7.org)



RELAXATION MENSUELLE

Nous vous proposons un atelier qui allie respiration et relaxation pour se libérer des tensions du quotidien (stress, fatigue physique et morale, douleurs musculaires)

jeudi 17 octobre à 18h

INSCRIPTION auprès de Juliette BRACHET (07 64 50 90 73 ou jbrachetvelu@delta7.org)



MON PROCHE ATTEINT DE LA MALADIE À CORPS DE LEWY PRÉSENTE BEAUCOUP DE FLUCTUATION DE L'HUMEUR, QUE FAIRE?"

Il s'agira donc de réfléchir sur les situations concrètes que vous rencontrez au quotidien avec votre proche, souffrant de troubles neuro-évolutifs

mardi 22 octobre à 11h

INSCRIPTION auprès de Marie BENOÎT (07 67 15 71 26 ou par92@delta7.org)


 EN
 VISIO

ATELIER CUISINE EN LIGNE
**Les jeudis 24 octobre et 11 novembre
 de 18h à 19h**

 Réalisation d'une recette salée
 Animés par une diététicienne

**Les
 INSATIABLES**
 GroupesOS

 INSCRIPTION auprès de Marie BENOÎT (07 67 15 71 26 ou
 par92@delta7.org

CYCLE DE 3 ATELIERS SUR L'INSOMNIE

 EN
 VISIO

**8, 15 et 29 novembre
 de 12h30 à 14h**
YOGA ASSIS MENSUEL

NEW!


samedi 12 octobre à 10h

COURBEVOIE
ATELIER

 Nous vous proposons un groupe de
 parole par téléphone
 Ces ateliers nommés Connect'aidants
 ont été imaginés par l'association Avec
 Nos Proches.

**j'ai l'impression de ne
 jamais en faire
 assez...**
mercredi 23 octobre de 13h à 14h

**Si il m'arrivait
 quelque chose que se
 passerait il ?**
jeudi 7 novembre de 13h à 14h
RENCONTRONS NOUS !
SOUTIEN PSY, SOUTIEN SOCIAL

 A Neuilly, par téléphone ou visio du lundi au vendredi
 Au CCAS de Levallois: le 15 octobre
 Au CCAS de Courbevoie: le 18 octobre
 A la Fondation roguet à Clichy: le 9 octobre

**INSCRIPTION pour TOUTES les activités auprès de Marie
 BENOÎT (07 67 15 71 26 ou par92@delta7.org)**

 La Plateforme d'accompagnement est dédiée aux aidants de personnes âgées désorientées, en perte
 d'autonomie et personnes en situation de handicap ou maladies chroniques vivant au domicile.

 L'équipe de la Plateforme est à votre écoute pour répondre à vos interrogations, vos éventuelles
 difficultés, comprendre la situation que vous vivez et guider vos recherches d'aides :


Marie BENOÎT, coordinatrice de la Plateforme (07 67 15 71 26 ou par92@delta7.org)



Cyrielle Vitry, psychologue (07 69 26 11 07 ou cvitry@delta7.org)