

# VOUS ÊTES AIDANT ?

## PLATEFORME

### D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RÉPIT

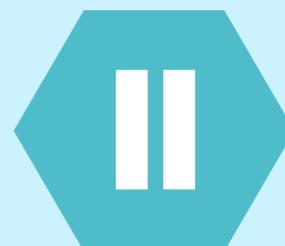
#### Orientation sociale

- Informations sur les droits et les aides existantes
- Evaluation globale de la situation de l'aidé et de l'aidant



#### Propositions de répit

- Recherche de répit adapté
- Activités aidant-aidé
- Sorties culturelles



#### Activités de bien-être

Sophrologie      Massage shiatsu  
Méditation      Autohypnose



#### Soutien psychologique

- Dans les locaux de la plateforme, en visio conférence, ou par téléphone
- Entretiens individuels



#### Formation

- Aide à la compréhension des maladies neuro-évolutives
- Communication avec le proche aidé



#### Groupes d'échanges

- Café des Aidants
- Cellule d'appui sur les difficultés quotidiennes
- Groupes à thèmes



SOUTIEN POUR LES AIDANTS

**Plateforme Delta7**  
Paris Nord

## PARIS NORD

Paris 8ème, 9ème, 10ème,  
17ème, 18ème, 19ème

La plateforme est un service dédié aux aidants.  
Nous vous invitons à prendre un premier rdv téléphonique  
pour faire connaissance.



### Coordinatrice sociale

Charlotte Sauzéat

07 63 74 69 48

par75@delta7.org

### Psychologue

Louise Gruel

06 52 98 36 00

lgruel@delta7.org

Sur rendez-vous au  
5 rue Firmin Gémier  
75018 Paris

un service gratuit  
financé par

**ars**  
Agence Régionale de Santé  
Île-de-France

