

# VOUS ÊTES AIDANT ?

## PLATEFORME

### D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RÉPIT

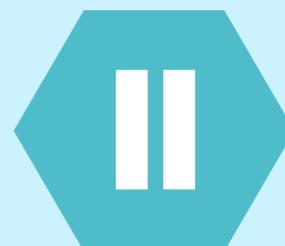
#### Orientation sociale

- Informations sur les droits et les aides existantes
- Evaluation globale de la situation de l'aidé et de l'aidant



#### Propositions de répit

- Recherche de répit adapté
- Activités aidant-aidé
- Sorties culturelles



#### Activités de bien-être

Sophrologie      Massage shiatsu  
Méditation      Autohypnose



#### Soutien psychologique

- Dans les locaux de la plateforme, en visio conférence, ou par téléphone
- Entretiens individuels



#### Formation

- Aide à la compréhension des maladies neuro-évolutives
- Communication avec le proche aidé



#### Groupes d'échanges

- Café des Aidants
- Cellule d'appui sur les difficultés quotidiennes
- Groupes à thèmes



## VAL-DE-MARNE OUEST

Ablon-sur-Seine, Arcueil, Cachan,  
Chevilly-Larue, Choisy-le-Roi, Thiais,  
Fresnes, Ivry-sur-Seine, Villejuif, Orly,  
Kremlin-Bicêtre, L'Haÿ-les-Roses, Rungis,  
Villeneuve-le-Roi, Vitry-sur-Seine

SOUTIEN POUR LES AIDANTS

**Plateforme Delta7**  
Val-de-Marne Ouest

La plateforme est un service dédié aux aidants.  
Nous vous invitons à prendre un premier rdv téléphonique  
pour faire connaissance.



### Coordinatrice sociale

Fanny Perret  
06 52 79 18 61  
par94@delta7.org

### Psychologues

Olivia de Groc	Juliette Brachet
07 66 02 29 49	07 64 50 90 73
odegroc@delta7.org	jbrachetvelu@delta7.org

Sur rendez-vous au  
6 rue du colonel Marchand  
94800 Villejuif

un service gratuit  
financé par



**ars**  
Agence Régionale de Santé  
Île-de-France