

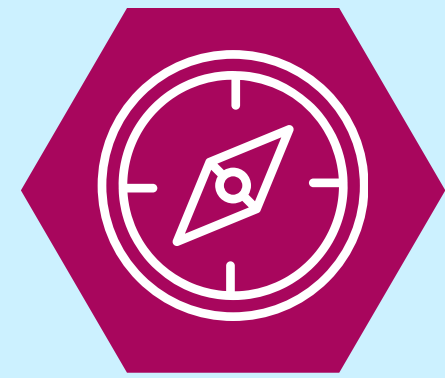
VOUS ÊTES AIDANT ?

PLATEFORME

D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RÉPIT

Orientation sociale

- Informations sur les droits et les aides existantes
- Evaluation globale de la situation de l'aidé et de l'aidant



Propositions de répit

- Recherche de répit adapté
- Activités aidant-aidé
- Sorties culturelles



Activités de bien-être

Sophrologie Massage shiatsu
Méditation Autohypnose



Soutien psychologique

- Dans les locaux de la plateforme, en visio conférence, ou par téléphone
- Entretiens individuels



Formation

- Aide à la compréhension des maladies neuro-évolutives
- Communication avec le proche aidé



Groupes d'échanges

- Café des Aidants
- Cellule d'appui sur les difficultés quotidiennes
- Groupes à thèmes



VAL-DE-MARNE OUEST

Ablon-sur-Seine, Arcueil, Cachan,
Chevilly-Larue, Choisy-le-Roi, Thiais,
Fresnes, Ivry-sur-Seine, Villejuif, Orly,
Kremlin-Bicêtre, L'Haÿ-les-Roses, Rungis,
Villeneuve-le-Roi, Vitry-sur-Seine

SOUTIEN POUR LES AIDANTS

PLateforme **Delta7**
Val-de-Marne Ouest

La plateforme est un service dédié aux aidants.
Nous vous invitons à prendre un premier rdv téléphonique
pour faire connaissance.



Coordinatrice sociale

Fanny Perret
06 52 79 18 61
par94@delta7.org

Psychologues

Olivia de Groc	Juliette Brachet
07 66 02 29 49	07 64 50 90 73
odegroc@delta7.org	jbrachetvelu@delta7.org

Sur rendez-vous au
6 rue du colonel Marchand
94800 Villejuif

un service gratuit
financé par

ars
Agence Régionale de Santé
Île-de-France

