

LES PLAISIRS DE CASA

CASA DELTA7 à Paris 19^{ème} a le plaisir de vous présenter sa gazette

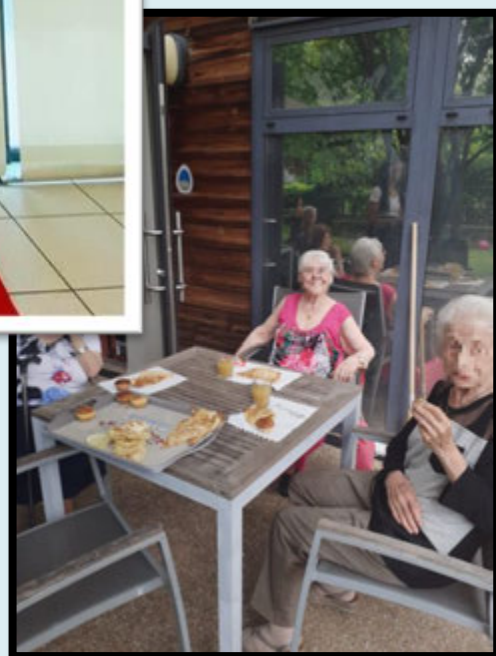
L'ACCUEIL DE JOUR						
*CASA Delta7 Paris 19						
2023						
lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

SOMMAIRE

p. 2 - Fête de la musique
 p.5 - 84^e anniversaire
 p.6 - Atelier de création de porte-clefs
 p.7 Prothésiste
 p.9 Jeux de ballon
 p.10 Au revoir
 p.11 Exercices neuropsychy
 p. 12 Jeux

Fête de la musique

Après la fête des voisins le mois dernier, la résidence Hérold et l'accueil de jour Casa 19 se sont à nouveau rejoints au mois de juin, cette fois pour célébrer une passion commune, la *musique*.



Voici un petit florilège de photos, pour vous partager cette belle journée.

Pour le plus grand plaisir de nos oreilles, nous avons reçu le groupe de musique de *Régine*, qui ont fait résonner violon et violoncelle avec talent.

Comme c'est la tradition à Casa 19, toutes les décorations sont faites main, par nos résident.es et l'équipe, pour préparer au mieux l'accueil de nos intervenant.es.



Voici quelques phrases prononcées par les résident.es, quant à leur souvenir de la fête de la musique autrefois.

Ce qui a marqué, c'est *surtout l'ambiance des bals de l'époque*, c'était une génération de bals plutôt que de célébrations dans les rues.

« J'ai des souvenirs de musiques, c'était de très bons moments pour la jeunesse »

« Dans les bals populaires, les jeunes filles portaient de jolies robes »

« J'aimais beaucoup danser, à chaque occasion, avec mon mari, nous dancions très souvent »



« C'était un moment convivial, où l'on voyait nos amis »

« Tous ces bals, ces musiciens, annonçaient l'arrivée de l'été »

« Les garçons dansaient plus à notre époque qu'aujourd'hui »

« Il n'y a plus de chanteurs comme avant »



L'une de nos résidentes a fêté, ce mois-ci, ces *84 ans* ! Un tel anniversaire, ça se célèbre dignement.



Atelier création de porte-clefs

Katy, toujours très douée avec les ateliers manuels, a appris aux volontaires comment créer un *porte-clefs maison*, selon leurs propres goûts. Elles s'y sont mis à quatre, et ont pu réaliser quelque chose qui leur plaisait à toutes.



Et voici le *résultat* ! ➔



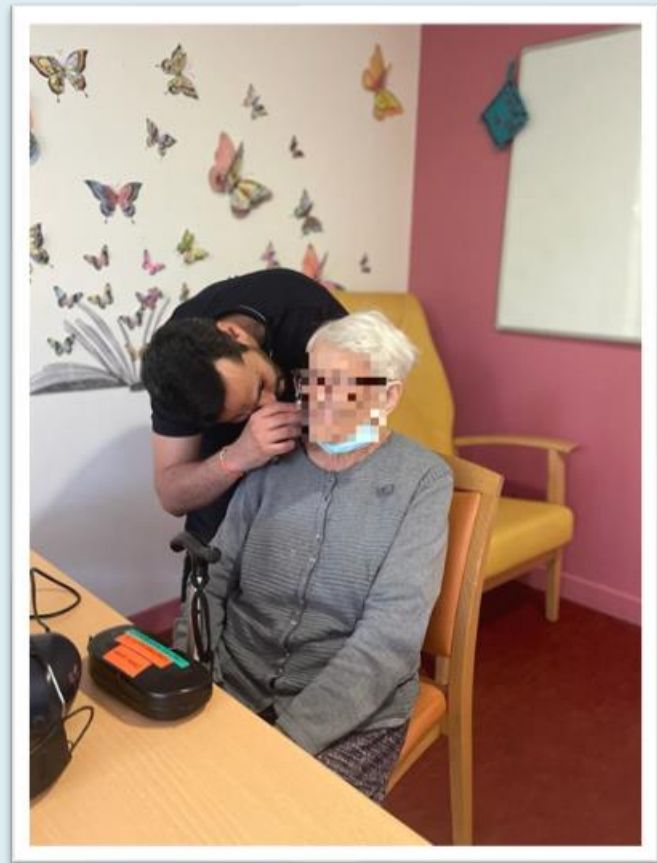
Intervention d'un prothésiste

Audimed, c'est un centre audioprothésiste, qui vous permet de réaliser un bilan auditif *complet et gratuit*, dans plusieurs endroits de Paris. Un expert s'est déplacé jusqu'à Casa 19 pour venir tester l'audition de nos aîné.es, afin de déceler les problèmes d'audition et de pouvoir conseiller sur les moyens thérapeutiques qui existent.



Plusieurs préventions sont à respecter pour préserver son audition le plus longtemps possible. Quelques rappels :

- Faites contrôler *régulièrement* votre audition
- Ne pas hésiter à consulter un médecin ou un *ORL* en cas de doutes
- Être attentif à son état de fatigue et à ses *symptômes* auditifs (sifflement, bourdonnement, baisse auditive...)
- Gérer son *temps d'exposition* : durée, volume, protection, pause, bonne distance des sources de bruit fort...



En supplément du bilan auditif, Audimed a également offert des *pâtisseries orientales*, pour le régal de tous.



Jeux de ballon en psychomotricité

Afin de faire travailler la motricité fine, en même temps que le bronzage, les exercices de psychomotricité se font parfois à l'extérieur.

Voici quelques photos des exercices physique proposés par Nuria, en ce mois de juin.



Au revoir !



Le mois de juillet est arrivé, et avec lui, *l'arrêt estival* de la gazette de Casa 19.

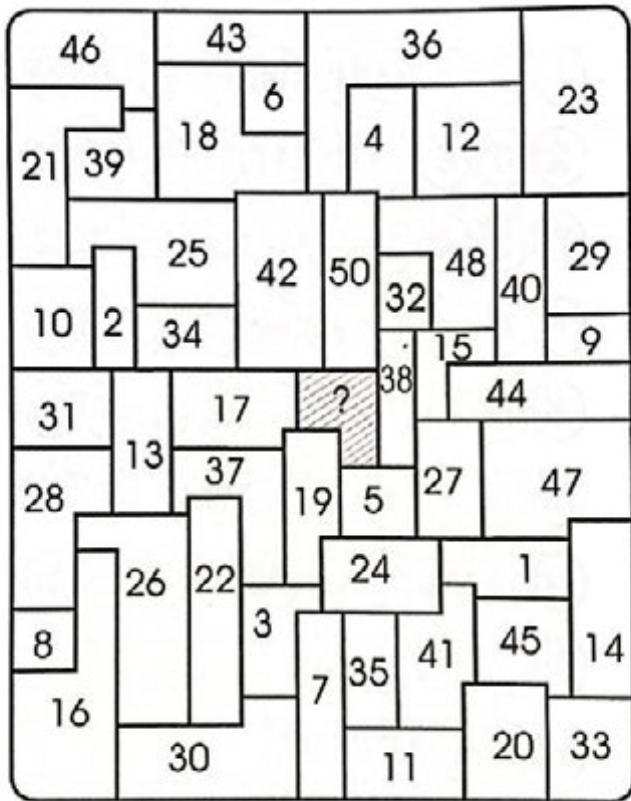
Toute l'équipe et les résidents vous souhaitent de passer de très bonnes vacances.

Vous pourrez retrouver nos photos et anecdotes en septembre, en plus de célébrer le retour de Mana, notre psychologue !



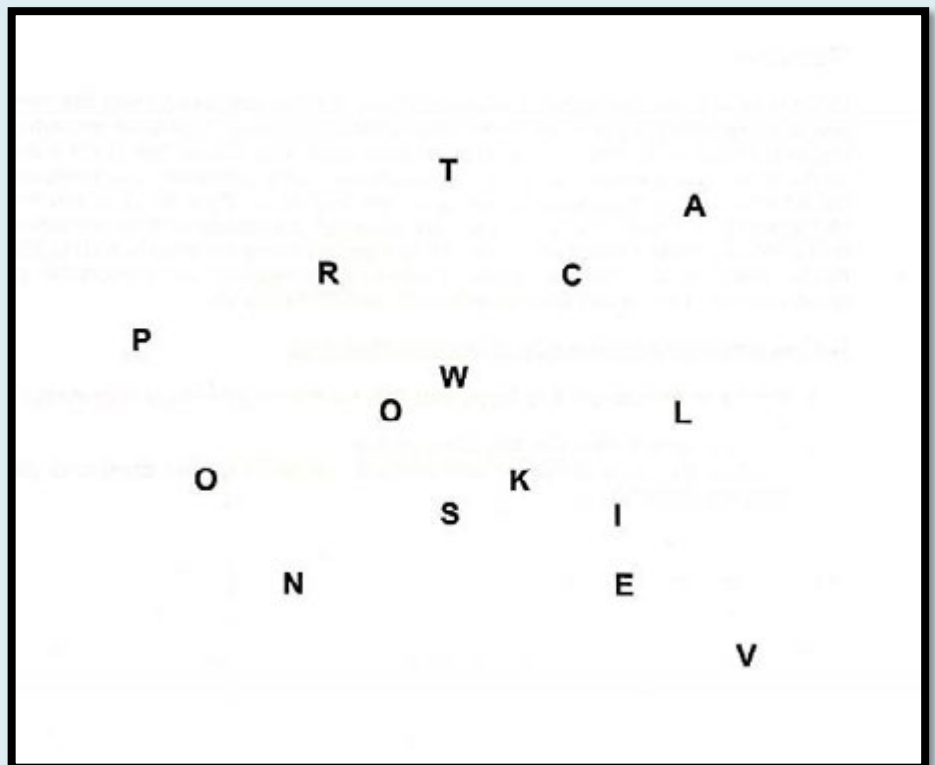
Bonnes vacances !

Quelques exercices cognitifs, pour vous et votre proche



Une zone dans le rectangle est dépourvue de nombre. Trouvez le nombre manquant.

Créez 20 mots à partir des lettres ci-dessous. Chaque mois doit comprendre au moins trois lettres.



Jeux

Le bon point de vue

Jeux de logique & chronologie



Notez sous l'image s'il s'agit de la main droite ou de la main gauche.



Barrez les deux intrus pour reconstituer le chapeau.



Notez sous les deux images le nombre de chaussures et de gants.



☐ Chaussures gauches

☐ Chaussures droites

☐ Gants gauches

☐ Gants droits

Fiche 31



www.agoralude.com
Les jeux & exercices à imprimer
pour vos ateliers mémoire

Les règles du jeu Binerio sont les suivantes :

Vous devez compléter les cases avec des zéros ou des uns.

Il ne peut pas y avoir plus de deux zéros ou deux uns d'affilée ! Et ce, à la verticale ou à l'horizontale. S'il y a deux zéros d'affilée, ils sont forcément encadrés par des uns, par exemple.

0				0		0	
0					1		
			1			0	
		0		0			
							1
0		0		0	0		
						1	
	1						

Rendez-vous en septembre pour les solutions !

Les solutions du mois dernier

SOLUTIONS - fiche 30

1)



$$(3 \times 0,25) + (2 \times 0,33) + (2 \times 0,5) \\ 0,75 + 0,66 + 1 = 2,41 \text{ litres}$$

Table d'Annick



$$(1 \times 0,25) + (2 \times 0,33) + (3 \times 0,5) \\ 0,25 + 0,66 + 1,5 = 2,41 \text{ litres}$$

Table de Jacques



$$(3 \times 0,25) + (3 \times 0,33) + (1 \times 0,5) \\ 0,75 + 0,99 + 0,5 = 2,24 \text{ litres}$$

Table de Michel



$$(3 \times 0,25) + (1 \times 0,33) + (3 \times 0,5) \\ 0,75 + 0,33 + 1,5 = 2,58 \text{ litres}$$

Table de Françoise

2) La table ayant le plus consommé de bière est la table de Françoise.

1) Avec un tonneau de 300 litres vous pouvez remplir $300 \div 75 = 4$ tonnelets de bière.

2)

1^{re} tournée 2^{ème} tournée 3^{ème} tournée

Monique	0,5	0,5	Ø	= 1
Gérard	0,5	0,5	0,5	= 1,5
Vous	0,5	0,25	0,50	= 1,25
Luc	0,25	0,5	0,5	= 1,25
Nelly	0,25	0,5	0,25	= 1
Jean-Pierre	0,25	0,25	0,25	= 0,75
Danièle	0,25	0,25	Ø	= 0,5
				= 7,25 litre

Gérard est celui qui a bu le plus de bière (1,5 litre) et c'est Danièle qui en a bu le moins (0,5 litre)

Sur un fût de bière de 10 litres, il vous reste $10 - 7,25 = 2,75$ litres de bière. Vous pouvez servir encore $2,75 \div 0,25 = 11$ demis de bière

*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

www.agoralude.com

Les jeux pour animer
les persosL'équipe de
CASA 19

FIGURE 4

TECTONIC

A

B

4	1	3	1
2	5	4	5
3	1	2	1
4	5	4	3
2	3	1	2

2	5	3	1
1	4	5	2
3	2	3	1
4	1	4	5
2	3	2	1

C

1	2	5	3	1	2	4	1	5
5	3	1	2	4	3	5	2	4
1	2	4	3	1	2	1	3	1
3	5	1	2	5	4	5	2	4
1	2	3	4	1	2	3	1	3