

LA CAZETTE

LES ARTICLES EN VEDETTE DE CETTE ÉDITION :

Sur le podium et une
médaille d'argent - 3.

Casa 17 au 19 M :
l'exposition Lesage - 6.

Semaine de la
dénutrition - 12

Élection du conseil de
vie social (CVS) - 24.



ÉDITO : Les mots de la directrice et de l'équipe CASA 17.

Chers résidents, familles et collaborateurs,

Nous sommes heureux de vous présenter le tout premier numéro de notre gazette. Nous espérons pouvoir vous offrir un espace d'échanges, de découvertes et avant tout de convivialité.

À travers ces pages, nous souhaitons partager avec vous les moments forts de la vie du centre, les événements à venir, ainsi que des portraits et témoignages de ceux qui font notre quotidien. Cette gazette est avant tout le reflet de l'esprit de CASA 17 : un lieu de rencontre, de solidarité et de bienveillance, où chacun trouve sa place et où chaque histoire compte.

Nous espérons que ce journal saura renforcer nos liens et offrir un aperçu chaleureux de ce qui fait la richesse de notre accompagnement.

Bonne lecture à toutes et à tous !

SANDRA - CLARA - CHANTAL - TRAMATA - RAMATA - NASTASSIA.





HELLO
October

12 OCTOBRE 2024

OLYMPIADES 2024

CASA 17 : SUR LE PODIUM ET UNE MÉDAILLE D'ARGENT



Une fois de plus cette année, dans le contexte encore frais des jeux olympiques, nous avons eu l'occasion de participer aux Olympiades et cela pour le plus grand plaisir des bénéficiaires.

Les olympiades sont des rencontres sportives annuelles entre plusieurs accueils de jour parisiens.

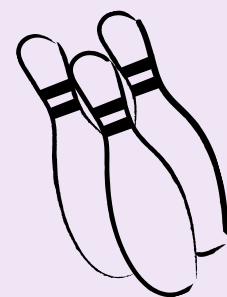
Cette compétition est généralement organisée par les psychomotricien(ne)s des différents centres. Chaque année une épreuve d'activité physique adaptée est sélectionnée par les organisateurs. Ensuite tout au long de l'année, dans l'attente de cette rencontre, les centres entraînent un groupe de participants volontaires.

Les objectifs de ces olympiades visent à entretenir les capacités physiques (renforcement musculaire par exemple), à favoriser la cohésion / le maintien social, à renforcer l'estime de soi et avant tout à créer des moments de plaisir, de détente, de divertissement, d'épanouissement !!

Quelque soit l'âge, la pratique d'une activité physique est importante et peut considérablement améliorer l'état de santé ainsi que la qualité de vie.

UNE ÉQUIPE TRÈS MOTIVÉE : LE STRIKE GAGNANT !

Pour cette édition, l'équipe était constituée de 7 participantes remplies de détermination pour aller chercher la victoire autour d'une épreuve de bowling.



Retour sur les moments forts :



Paroles de compétitrices :



Adriade :

“J’ai apprécié l’ambiance, le match, la foule ! C’était vraiment formidable cette sortie en groupe. J’en garderai des souvenirs plein la tête”.

Jacqueline :

“J’ai très peu de souvenirs de cette sortie mais je me doute qu’elle était extraordinaire quand je nous vois”.

Monique :

“C’était une superbe journée, elle était très bien organisée (...) je n’avais jamais assisté à quelque chose de la sorte. Je suis heureuse d’avoir participé ”.



OCTOBRE 2024

L'EXPOSITION : LES 100 ANS DE LESAGE

“ UN TRAVAIL D'ORFÈVRES ”



Le mois d'Octobre a également été marqué par la visite du centre culturel le “19 M” situé au 2 place Skanderberg dans le 19ème arrondissement de Paris.

Cette sortie s'inscrit dans le cadre de l'exposition “Les 100 ans de Lesage” et a été l'occasion pour les bénéficiaires de découvrir ou redécouvrir des vêtements et broderies cultes.

Maintenir des activités culturelles reste l'un des principaux objectifs du centre afin de garantir aux bénéficiaires le maintien d'une citoyenneté et d'un épanouissement. Ces sorties sont l'occasion en plus d'offrir un espace de socialisation de rester actif tout en se stimulant intellectuellement.





Annie : “Les sorties permettent de se retrouver en petit groupe en dehors de CASA et nous permettent d’amener d’autres sujets de conversation.”

Nastassia : Qu’avez-vous pensé de l’exposition ?

Le témoignage d’Annie :

Annie : “ J’ai été très intéressée car cela m’a rappelé une période que j’ai vécu. J’ai pu porter des vêtements proches de ce qui a été présentée à cette expo. En plus, Lesage, est un couturier que je connais et cela a pu me réactiver des souvenirs en lien avec son histoire et celle de la mode. Les ensembles Ecossais m’ont également fait pensé au style vestimentaire de la princesse Anne.”

Nastassia : Avez-vous remarqué une évolution dans les styles vestimentaires ?

Annie : “Je trouve que la mode à cette époque là était plus jolie que celle d’aujourd’hui. Maintenant je trouve que les jeunes s’habillent tous de la même manière. L’hiver à mon époque c’était pas la mode de porter des crop-tops ” (rire).



“ Un parallèle entre femmes de l’époque et femmes modernes ”

LES POINTS FORTS :

Regard sur l'expo :



“ De très belles pièces de créateurs y sont exposées telles que Karl Lagerfeld et portées par des icônes comme Beyoncé ”.

“Nous avons été plongé dans l'élégance”.

“Un moment de partage”.

Les POINTS FAIBLES :

“On aurait aimé avoir plus de détails sur le travail du tissu et sur l'évolution de ce travail pour la confection d'une pièce brodée”.



“ Un travail d'orfèvre ”



JEUX COGNITIFS

DU MOIS :

Exercice N°1 (facile): jeu sollicitant les capacités langagières. L'objectif est de compléter cette liste de mot en y ajoutant les lettres manquantes.

Thématique : LA COUTURE.

D-

OU--ET

M-CH-N- À C--DRE

SURFI--R

F-L

BRO--R

BO - -NE

BOU--NIÈRE

AIG--LLE

PI--ER

EN--LER

RACC--RCIR

CH-S

RA---NGER

*réponses : dé-machine à coudre-fil-bobine-aiguille-enfiler-chas-ourlet-
surfiler-broder-boutonnière-piquer-raccourcir-rallonger.*

JEUX COGNITIFS

DU MOIS :

Exercice N°2 (difficile): jeu sollicitant les capacités langagières et la manipulation d'informations en mémoire de travail. L'objectif est de retrouver le mot caché derrière ces lettres mélangées (anagrammes) en utilisant l'ensemble des lettres qui vous sont données pour chaque mots.

Thématique : LA COUTURE.

ÉD :	RLEOUT :
CHIMANE À DCOURE :	FILSURER :
ILF :	ERBROD :
BNEOBI :	BOUNIÈRETON :
GUILAILE :	QUPIER :
ENLERFI :	CCOUCIRRA :
ASCH :	RLONGALER :

réponses : dé-machine à coudre-fil-bobine-aiguille-enfiler-chas-ourlet-surfiler-broder-boutonnière-piquer-raccourcir-rallonger.



HELLO
November

12 NOVEMBRE - 19 NOVEMBRE

SEMAINE DE LA DÉNUTRITION

CASA 17 : LA PRÉVENTION EST DE MISE



LE SAVIEZ - VOUS ?

UNE PERTE D'APPÉTIT OU DES DIFFICULTÉS À MANGER PEUVENT ENTRAÎNER UNE PERTE DE POIDS. CETTE PERTE DE POIDS PEUT AFFAIBLIR L'ORGANISME (FATIGUE, PERTE DE FORCE MUSCULAIRE ET BAISSÉ DE L'IMMUNITÉ). ON PARLE ALORS DE DÉNUTRITION. UNE MEILLEURE ALIMENTATION EST POSSIBLE, CELA FAIT PARTIE DE LA PRÉVENTION ET DU SOIN.

Chaque année, les CASA font en sorte de participer à une action de prévention autour de l'alimentation dans le cadre de la semaine de la dénutrition.

Pour cette édition, nos différents centres d'accueil de jour ont eu la chance de pouvoir mettre en place un partenariat avec les étudiants de l'Université de Créteil.

En effet, les étudiants du parcours diététique se sont donc mobilisés pour mettre en place des actions de prévention et de sensibilisation autour de la nutrition. Une première action visait à les recevoir dans les locaux de CASA pour une sensibilisation théorique et une deuxième action quant à elle visait à recevoir les bénéficiaires au sein des locaux du campus.

Cette sortie a été riche en découvertes mais a également été l'occasion de mettre la main à la pâte.



Retour sur les moments forts :



Le témoignage de Marie :



Marie :

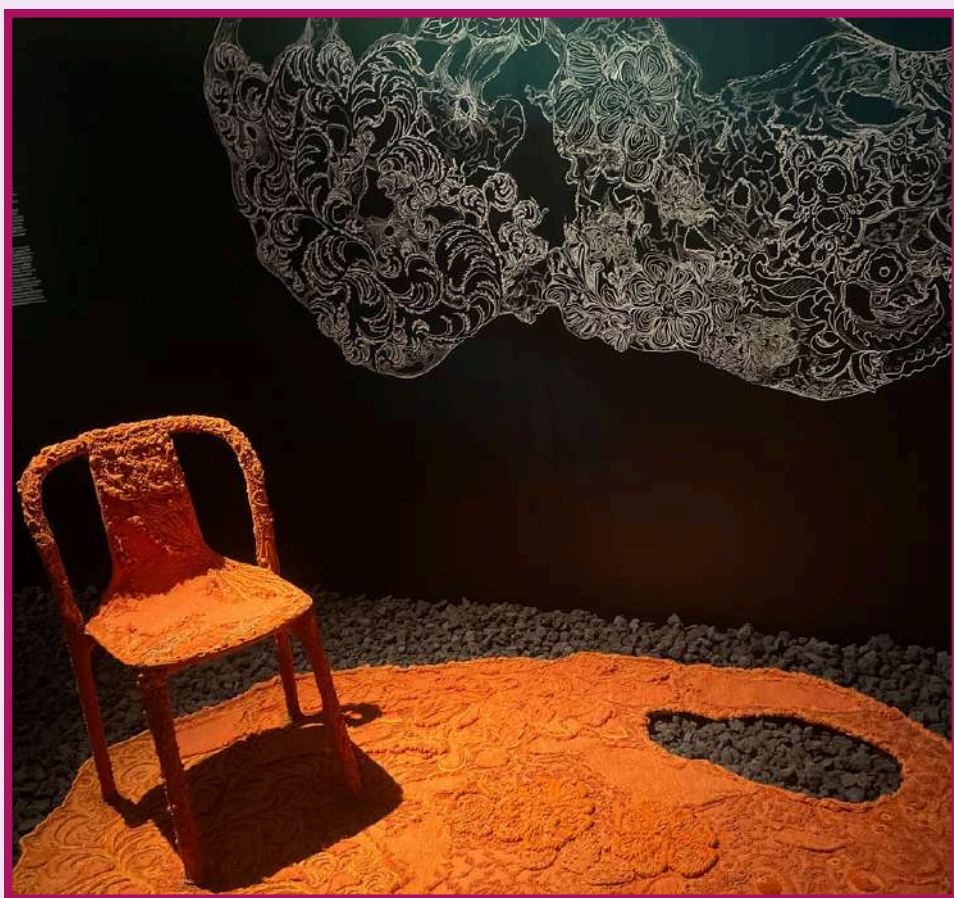
“Cette sortie était très bien, j’ai aimé l’animation, voir du monde et découvrir un autre lieu que celui de d’habitude”.



NOVEMBRE 2024

L'EXPOSITION : LES 100 ANS DE LESAGE

" ON REMET LE COUVERT"



Le mois de Novembre a également été l'occasion de réaliser à nouveau une sortie au 19 M avec un tout autre groupe de bénéficiaires.

Comme la première fois, l'expérience a été très appréciée du groupe et l'accueil très conviviale.

Merci encore à l'équipe du 19 M pour l'ensemble des actions qui ont été mises en place pour accueillir notre groupe.



NOVEMBRE 2024

SORTIE À LA BIBLIOTHÈQUE

SÉLECTION DES LIVRES :



Environ une fois par mois un groupe de bénéficiaires se rend à la bibliothèque des Batignolles (Mairie du XVII^e) afin d'emprunter des livres qui sont consultables sur le centre lors des temps collectifs.

L'objectif est de maintenir l'accès à la culture, la citoyenneté mais également d'offrir un rôle social aux volontaires qui ont en charge la sélection de livres pour le reste du groupe.

Ci-dessus vous trouverez une photo prise en Septembre 2024 qui permet d'illustrer nos sorties.



JEUX COGNITIFS

DU MOIS :

Exercice N°1 (difficile): jeu sollicitant les capacités attentionnelles, capacités langagières et la manipulation de l'information en mémoire de travail.

Associer les groupes de lettres trois par trois, afin de découvrir 10 noms de vêtements.

CHE	TA	DI	OPE	EÇ
ARD	IN	CAL	SAL	MOC
DA	INE	BER	GAN	MU
TTE	AS	LON	SIN	ARP
ON	IER	CEI	CAR	MIS
PAN	ESC	NTU	GAB	RON

-
-
-
-
-
-
-
-

JEUX COGNITIFS

DU MOIS :

Exercice N°2 (difficile): jeu sollicitant la mémoire sémantique (mémoire du langage et des connaissances sur le monde). L'objectif est d'associer l'auteur à son oeuvre.

Associez l'œuvre et son auteur.

GERMINAL

VICTOR HUGO

BEL AMI

BEAUDELAIRE

LES MISERABLES

COLETTE

LES TROIS MOUSQUETAIRES

ALBERT CAMUS

LES FLEURS DU MAL

MARCEL PAGNOL

LE BLE EN HERBE

STENDHAL

L'ETRANGER

EMILE ZOLA

LA GLOIRE DE MON PERE

EDMOND ROSTAND

LE ROUGE ET LE NOIR

GUY DE MAUPASSANT

CYRAN DE BERGERAC

ALEXANDRE DUMAS

Petit jeu

Retrouvez des noms de poètes dont les lettres ont été mélangées.

VELAIRNE

RATHUR MBAUDRI

ALSEPHON DE MARLATINE

AELFRD DE GNYVI



Hello
December

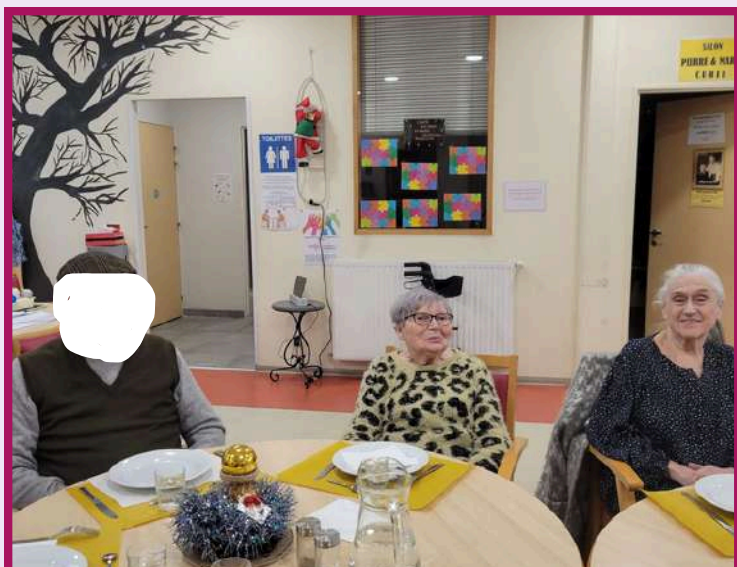
MOIS DE DÉCEMBRE

PRÉPARATION AUX FÊTES DE FIN D'ANNÉE



Comme chaque année l'ensemble des bénéficiaires ainsi que l'équipe se prêle au jeu des décorations afin d'amener une pointe de festivité et de solliciter la créativité de chacun.

Nous profitons de cette partie pour vous remercier également de vos belles intentions à l'égard de l'équipe !



MOIS DE DÉCEMBRE

PART'ÂGE : UNE RENCONTRE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Cette année nous avons eu la chance de recevoir 3 classes sur le centre afin de vivre un moment riche en émotion et unique en terme de partage.

Les objectifs de ces rencontres intergénérationnelles entre enfants et personnes âgées consistent à favoriser les interactions et les solidarités entre les âges, et cela, dans des relations sociales concrètes. Qu'elles soient occupationnelles, ludiques, de réminiscence ou encore dans des relations d'aide, les relations entre les âges sont toujours bien acceptées et surtout attendues.

Durant deux jours nous avons reçu deux classes de CP pour des chants de Noël, un temps de collation avec les bénéficiaires et un partage de dessin.

Le troisième groupe reçu était constitué d'enfants de CM1 venus aborder la thématique de l'école d'aujourd'hui et d'hier amenant ainsi un bel espace de transmission et de réminiscence autour des souvenirs d'enfance plus globalement !



Retour sur les moments forts :



JEU COGNITIF DU MOIS :

Exercice N°1 (difficile): jeu sollicitant les capacités langagières et la manipulation d'informations en mémoire de travail. L'objectif est de retrouver le mot caché derrière ces lettres mélangées (anagrammes) en utilisant l'ensemble des lettres qui vous sont données pour chaque mots.

Thématique : fêtes de fin d'année.

GOUBIE : B

APINS : S

DEAUAXC : C

VEREILLON : R

LONE : N

RUIGANDESL : G

COCOHALTS : C

ROUNNCOE : C

LOUBE : B

TREAUNAI : T

RECODANOTI : D

FENTANS : E

LULIMITONANS : I

MICHENEE : C

CHUBE : B

SEFTIN : F

NIDDE : D

AUCHESSETT : C

PACHAMNGE : C

MILUERE : L

réponses : bougie, cadeaux,
noel,chocolats,boule,décoration,illumination,bûche,dinde,champagne,sapin,réveillon,guirlandes,couronne,traineau,
enfants,cheminée,festin,chaussette,lumière.

FOCUS SUR :

LE CONSEIL DE VIE SOCIALE (CVS)

L'année 2024 aura également été marquée par la mise en place du **conseil de vie sociale (CVS)**.

Le CVS est une instance d'expression. En effet, c'est l'occasion pour les bénéficiaires ainsi que pour leurs proches de participer activement à la gestion et à l'organisation de la vie au sein de l'association. Cette instance est composée de bénéficiaires, de familles et des membres du personnel.

Les résidents ont donc pu élire 2 représentants et 2 suppléants. Les membres de l'équipe CASA 17 ont également désigné un représentant du personnel.

La première réunion a eu lieu le 25 septembre 2024.

Ces réunions ont donc pour mission de laisser un espace pour donner son avis sur le quotidien dans les casa, y compris les conditions de séjour, l'organisation des activités, la qualité des services etc...

Il s'agit aussi d'un espace où il est possible de proposer des améliorations (les représentants des bénéficiaires et les représentants des familles peuvent soumettre des propositions pour améliorer la qualité de vie au sein de l'établissement). Enfin c'est également la possibilité de s'informer sur la gestion de nos centres d'accueil de jour, les projets en cours etc...

LES ÉLUS ET SUPPLÉANTS DE CASA 17 :

LES ELUS

SANDRA



NINA



MONIQUE



LES SUPPLEANTS

MARIE FRANCE



GEORGES



MOIS DE DÉCEMBRE

LES VOEUX DE L'ÉQUIPE :

Happy
New Year
2025

Pour clôturer cette première édition nous vous adressons nos plus sincères vœux de bonheur, de santé et de sérénité.

Que 2025 soit une année pleine de doux moments, de rires, de partages et de belles retrouvailles avec vos proches.

Nous vous attendons nombreux pour la fête des familles qui nous permettra d'échanger plus amplement avec vous et qui aura lieu le **10 janvier 2025 de 16h00 à 18h30 sur le centre CASA 17.**

